

MAIS DE 200 PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO

BAIRROS: ITAQUERA, ARTHUR ALVIM, JD NORDESTE, SÃO MATEUS, ARICANDUVA, VILA RÉ E CIDADE TIRADENTES

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Edição 356 - Dezembro 2025

www.fatopaulista.com.br

fatopaulista@hotmail.com

(11) 94277-6861

SIGA NAS REDES SOCIAIS

@fatopaulista

fatopaulista

Parque do Carmo recebe fonte d'água com iluminação



A Prefeitura inaugurou, no sábado (13), a fonte interativa Acqua Sampa no Parque do Carmo localizado em Itaquera. No destaque o Subprefeito Rafael Limonta, a vereadora Dra. Sandra Tadeu e o secretário do Verde e Meio Ambiente, Rodrigo Ashiuchi.

Página 3

MCM Taekwondo realiza o maior exame de graduação do Brasil



Foram cerca de 76 candidatos para exame de Faixas Pretas e mais de 680 para as faixas coloridas. O exame de graduação da equipe MCM de Taekwondo já é apontado como o maior de todo o Brasil desta modalidade.

Página 6

Elite Itaquerense comemora 103 anos



Um caprichado almoço preparado pelas "mamas do Elite" lideradas pela Dona Kiki e Dona Cecília Fraguglia com churrasco, saladas, foi o cardápio do aniversário eliteano regado a muita amizade, carinho e afeto entre os convidados.

Página 7

Itaquera celebra o maior Natal dos seus 339 anos



O fim de ano em Itaquera se transformou em um verdadeiro festival de novidades, marcado por recordes, emoção e uma programação jamais vista no bairro. Em comemoração aos 339 anos de Itaquera, o Parque do Carmo — que passa pela maior reforma de sua história, com investimento de R\$ 90 milhões da Prefeitura de São Paulo — ganhou novos contornos e virou uma arena multifacetada para toda a cidade.

Página 3

Cerimônia de entrega de novas graduações do Judô Elite Itaquerense reúne familiares e amigos



Sensei Salomão Romero e sensei Fábio Lenci

Na sexta feira, dia 12 aconteceu na Sociedade Esportiva Elite Itaquerense a solenidade de entrega das novas graduações dos judocas do clube e a confraternização de fim de ano.

Página 5



(11) 2694 - 6650

(11) 99660 - 3435



atendimento@vikselevadores.com.br

www.vikselevadores.com.br

@viks.elevadores

Solicite uma Vistoria
GRATUITA

- Manutenção
- Modernização
- Elevadores Novos

ESTAMOS NO
IFOOD!
FAÇA SEU PEDIDO ONLINE!

PAGUE TAMBÉM
COM CHAVE PIX

11 99969-7033
(somente na loja física)

pastelândia

Pastéis

Pizzas

QUENTINHO,
GOSTOSO
E CHEIO DE RECHEIO

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS DA UNIDADE CARREFOUR PÊSSEGO

LASANHA R\$ **32,00**

Presunto c/ queijo
Carne moída c/ queijo
Frango c/ queijo
4 queijos
Calabresa c/ queijo



Panquecas à partir de
R\$ 29,00

C/ molhos
a sua escolha



**NHOQUE, ESPAGUETE
E TALHARIM** R\$ **30,00**

4 almôndegas
ou
1 steak de frango
ou fritas pequenas

Grátis



Consulte outras opções de massas

NOVIDADE

*Lasanha de **Berinjela**
acompanha arroz e fritas
R\$ 32,00

Strogonoff
carne ou frango
R\$ 30,00

GRELHADOS

R\$ 32,00



Chopp
Brahma



Copo 300ml - R\$ 12,00
Copo 500ml - R\$ 14,00
Jarrinha 700ml - R\$ 23,00
Jarra 1500ml - R\$ 38,00
Torre 2,5 litros - R\$ 58,00

Parmegianas
a partir
R\$ 39,00



Pastéis a partir de R\$ 13,00
Pastel Disco Voador
com 4 recheios R\$ 32,00

Cacau show Carrefour Pêssego

Natal Cacau Show

O Irresistível sabor da magia.



(11)96604-5484

@Lojacacaushowpessego



FATO Paulista | SAÚDE

UPA do Conjunto José Bonifácio
avança e vai reforçar a saúde na região
de Itaquera

Vereadora Dra. Sandra Tadeu vistoriou a obra

A região de Itaquera ganhará em breve um novo e importante equipamento de saúde. A vereadora Dra. Sandra Tadeu realizou uma vistoria na obra da UPA do Conjunto José Bonifácio ao lado do secretário municipal de Saúde, Carlos Zamarco. A construção segue em ritmo constante, embora ainda haja etapas estruturais e de instalação a serem concluídas.

Localizada na Rua Jardim Tamoio, a nova UPA funcionará 24 horas e contará com atendimento de urgência e serviços essenciais como raio X, eletrocardiograma, odontologia e outros procedimentos fundamentais para a população. A unidade terá uma estrutura moderna para ampliar e qualificar o atendimento na Zona Leste, ajudando a reduzir a pressão sobre outras unidades que hoje atendem um volume elevado de moradores.

A escolha do local foi uma indicação direta da vereadora Dra. Sandra Tadeu, que vem atuando de forma permanente para fortalecer a saúde pública na região. A parlamentar articulou com o prefeito e com a Secretaria Municipal de Saúde para garantir que a UPA fosse instalada no Conjunto José Bonifácio, atendendo uma demanda crescente dos morado-



res por serviços de urgência mais próximos de casa.

Dra. Sandra Tadeu também é responsável pela criação do Centro de Exames da Mulher em Itaquera, inaugurado em 2024. O equipamento já ultrapassou a marca de 50 mil exames realizados em menos de um ano e oferece até 14 tipos de exames no mesmo dia, agilizando o diagnóstico e ampliando o cuidado integral à saúde da mulher.

Ao finalizar a vistoria, a vereadora destacou o impacto que a nova unidade terá no bairro e reforçou seu compromisso com a saúde pública. “A população da Zona Leste merece equipamentos modernos e acessíveis. Essa UPA vai ampliar o atendimento e oferecer mais segurança para as famílias. Como médica e vereadora, meu compromisso é seguir trabalhando para garantir uma saúde de qualidade para todos”.

loga: saiba em que locais da rede municipal a prática é oferecida

Presente nas Práticas Integrativas Complementares em Saúde (Pics) oferecidas pela Prefeitura da capital, a ioga é

uma atividade corporal e mental de origem oriental, surgida na Índia, utilizada como técnica para controlar corpo e a

mente, associada à meditação.

A ioga combina técnicas respiratórias com movimentos, posturas físicas, relaxamento e meditação, trazendo como consequência benefícios como a redução do estresse, a regulação do sistema nervoso e respiratório, o equilíbrio do sono, o aumento da vitalidade psicofísica, o equilíbrio da produção hormonal, o fortalecimento do sistema imunológico, o aumento da capacidade de concentração e de criatividade e a promoção da reeducação mental com consequente melhoria dos quadros de humor, o que reverbera na qualidade de vida dos praticantes.

Como acessar

A prática da ioga é oferecida atualmente em mais de 50 equipamentos da Secretaria Municipal da Saúde .

Por Luiz Mário Romero

Polemizando

Produzindo imbecis em série

Quem avisa amigo é. Uma entidade qualquer para “ter gente” em seus quadros não precisa sair fazendo “lavagem cerebral” em cidadãos que não nasceram para o trabalho social. Espalham vários imbecis “credenciados” repetindo frases decoradas. Isso já deu merda no passado e vai dar novamente.

Credencial

Aliás, por falar em credencial, a última moda é as figuras andarem com credenciais penduradas no pescoço. Policiais usam assim e têm que usar, mas um cara que não é porra nenhuma andar para cima e para baixo com um brasão da República pendurado no pescoço induz o cidadão humilde ao erro.

Credencial 2

Aliás credencial com o Brasão da República não é novidade. Tem carteirinha de tudo: detetive, imprensa, agente comunitário e sempre foram vendidas livremente. Anos atrás se comprava nas galerias do centro, atualmente se vende pela internet. Já está começando encher o saco este bando de carteirinhas com mãozinha de bandeja espalhados por ai. O Tin Tones da ZL tem que dar um breque em seus discípulos.

Megafone

Meu primeiro ato quando voltar de férias será fazer um vídeo com um megafone, para ver se o pessoal entende. Vou explicar em alto e bom som que: “os jornais de bairro se modernizaram e hoje cada qual tem a sua versão impressa, mais o portal de notícias (site) e mais as redes sociais. Ou seja, a notícia ou propaganda são veiculadas em três mídias. Deu para entender? Creio que não, por isso irei comprar o megafone.

Megafone 2

Para completar, todo jornal de bairro hoje tem redes sociais, mas nem todo comunicador de rede social tem um jornal com empresa constituída juridicamente, com jornalistas que apuram a notícia e com um público fiel. O cara sair por ai com microfone de canopla, com brasão na testa, não o faz jornalista.

Congresso de Desenvolvimento nos Esportes de Contato agradece apoios



A OPAM (Organização Paulista de Artes Marciais), em nome do nosso presidente Sensei Bruno Garcia, Professor Sidney Alves e toda sua equipe gostaria de expressar nosso sincero agradecimento pela presença e participação de todos no nosso primeiro congresso CODEC (realizado em SP 14/11/2025). A presença do público foi fundamental para o sucesso do congresso e para o enriquecimento das discussões.

Agradecemos também aos palestrantes que compartilharam seu conhecimento e experiência, contribuindo para um ambiente de aprendizado e troca de ideias.

Agradecemos ainda aos nossos parceiros como a Sublita, Supermercado Compra Fácil, Microlins Unidade Artur Alvim e os demais apoiadores como Giacco Becas, Centro Olímpico José Bonifácio, Ita Chaves, Luis Bellu fotogra-



fias, Etec Itaquera II, Obra Social Dom Bosco e toda cobertura do jornal ‘Fato Paulista’ na figura do senhor Luiz Mário.

Após o congresso, foi realizada uma pesquisa para avaliar a satisfação dos participantes e a eficácia dos temas abordados. Estamos entusiasmados com os feedbacks positivos recebidos para futuros eventos. Seguem os resultados:

1.Pergunta: Após as palestras algo mudou na sua pers-

pectiva sobre inclusão ?

Dos entrevistados, 42,9% dos participantes disseram que sim, passaram a valorizar mais a importância da inclusão.

2.Pergunta: Para você, qual a importância da inclusão por meio do esporte?

Dos entrevistados 77,1% dos participantes disseram que promove a igualdade e socialização. Esperamos vê-los novamente em nosso próximo CODEC! Muito obrigado!

Parque de Diversões

Marisa

www.parquemarisa.com.br @parquemarisa

Há 37 anos com você

Foi comparado com os grandes parques de São Paulo

Matéria no dia 30/07 (Domingo) no jornal São Paulo-Agora

Sábados - Domingos e feriados

Informações

2079-1302

99565-7264

Ingressos em promoção

Kamikaze

Rua João Radaic Benegulo, 30 - Itaquera (eq. R. Dr. Aureliano Barreiro)

Gê Assessoria e Consultoria

- Assessoria administrativa, contábil, fiscal e jurídica
- Associação, Simples Nacional, Lucro Real e Presumido
- Auditoria, certificado digital, CND, IRPF e IRPJ
- Abertura, administração e encerramento de empresa

Praca Ribeirão do Carmo, 412
Jardim Vera Cruz - São Paulo/SP

Fixo Central: (11) 2010-1010 **Financeiro e legalização** (11) 99862-5483 **Dep. Contábil** (11) 99938-0403

Dep. Pessoal (11) 94313-0253 **Dep. Fiscal** (11) 94164-7637 **Lucro Real** (11) 96498-3707

VIKS Elevadores

Solicite uma Vistoria GRATUITA

- Manutenção
- Modernização
- Elevadores Novos

(11) 2694 - 6650/99660 - 3435

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO DAS ENTIDADES DOS MUNICÍPIOS DO BRASIL

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS

- Casas, Terrenos, Chácaras, etc.
- 15 anos de Tradição e Confiabilidade
- Equipe de Profissionais qualificados e experientes

DEPTO PRÓPRIO

ENGENHARIA JURÍDICO

98677-0054

98652-9331

attossassessoria@gmail.com idembbrazil@gmail.com

FATO Paulista | JURÍDICO

Regularização Fundiária: um direito que virou lei e muda vida.

Desde 2017, a Lei n. 13.465/2017, trata da regularização fundiária urbana e rural, permitindo que pessoas que moram, conquistem o título de propriedade.

A Lei possibilita duas modalidades (Reurb - S), que destina "a família de baixa renda" - (Reurb - E) que destina "regularização fundiária de interesse específico" onde será custeado pelos interessados.

Esta lei traz muito benefícios além da posse legal do imóvel, o cidadão passa a ter acesso facilitado a financiamento, melhorias urbanas, serviços público e principalmente, a tranquilidade de ter algo que é seu, de verdade.

* A IDEMB Instituto de Regularização Fundiária, especialista presidente Edmilson - Whatsapp 11-986770054.

Parque do Carmo recebe fonte d'água com iluminação

A Acqua Sampa, nova atração em Itaqueria, tem 200 jatos d'água e iluminação cênica em sete cores

foto: Isabel Penna

A Prefeitura inaugurou, no sábado (13), a fonte interativa Acqua Sampa no Parque do Carmo – Olavo Egydio Setúbal, localizado em Itaqueria. A estrutura tem 200 jatos d'água, iluminação cênica em sete cores e ocupa uma área de 620 m² para oferecer uma experiência segura e divertida para crianças, jovens e adultos.

A Acqua Sampa funcionará todos os dias, das 6h às 20h, com intervalos programados para manutenção da qualidade da água. Esses períodos de pausa garantem o processo adequado de filtragem e segurança para todos os usuários, permitindo que o equipamento opere com eficiência e dentro dos padrões recomendados de higiene.

A oportunidade de ter mais um local de lazer foi destaque para o secretário do Verde e Meio Ambiente, Rodrigo



Ashiuchi. “Muitas vezes, as pessoas não têm dinheiro para ir num parque aquático, para ir para a praia, e o que nós queremos é trazer a democratização do acesso ao lazer, à cultura e proporcionar momentos bacanas”, disse o secretário, que também ressaltou as outras atividades oferecidas no local. “O prefeito Ricardo Nunes pediu

algo que fosse acessível, que se conectasse com tudo aquilo que está acontecendo aqui no Parque do Carmo, desde o Castelo Rá-Tim-Bum, planetário, complexo esportivo, até o Domingão Tarifa Zero”, completou.

A inauguração da nova fonte foi motivo de muita alegria para pessoas como Helber Cas-



siano Costalonga, morador da região de 40 anos e pai de dois meninos de 12 e sete anos. “A criançada está curtindo bastante, está calor, então elas conseguem se refrescar um pouco e a gente entra na bagunça e brinca também”, disse. Para Helber a inauguração também é mais um resultado do trabalho da Prefeitura no parque. “A gente vê essa parte do investimento, o parque estava precisando disso e com essa inauguração, e no futuro o Núcleo Esportivo,

são mais atrativos”, afirmou.

Presente na inauguração a vereadora dra. Sandra Tadeu, destacou que a fonte utiliza água de reuso e foi pensada para que as famílias possam se refrescar nos dias de calor.

Já o subprefeito de Itaqueria, Rafael Limonta, agradeceu o apoio do prefeito Ricardo Nunes, e o empenho da vereadora dra. Sandra Tadeu, para mais essa conquista para Itaqueria.

A inauguração integra um amplo conjunto de interven-

ções que estão modernizando o Parque do Carmo, totalizando R\$ 94 milhões em investimentos. As obras, iniciadas em junho de 2025, incluem a revitalização do Viveiro Arthur Etzel, reformas estruturais, implantação de novos sanitários, ciclovias, quiosques, estacionamento naturalizado e reservatórios, além de melhorias na iluminação, acessibilidade e segurança.

Além das reformas, o parque também receberá um novo Núcleo Esportivo, com campo de futebol, quadras poliesportivas, arquibancadas e pista de caminhada. As obras têm o objetivo de atender cada vez melhor os milhares de frequentadores diários do espaço. Em novembro deste ano, o parque registrou o mês com maior número de visitantes na sua história, superando 1 milhão de pessoas.

Itaqueria celebra o maior Natal dos seus 339 anos

Parque do Carmo vira palco de grandes atrações, recorde de público e programação inédita

O fim de ano em Itaqueria se transformou em um verdadeiro festival de novidades, marcado por recordes, emoção e uma programação jamais vista no bairro. Em comemoração aos 339 anos de Itaqueria, o Parque do Carmo — que passa pela maior reforma de sua história, com investimento de R\$ 90 milhões da Prefeitura de São Paulo — ganhou novos contornos e virou uma arena multifacetada para toda a cidade.

A abertura oficial da programação natalina foi digna de cinema: Papai Noel chegou de helicóptero para inaugurar o Castelo Rá-Tim-Bum, acompanhado por duas figuras icônicas dos anos 90, Morgana e Penélope. A plateia, composta por fãs de todas as idades, se emocionou, e quem fez questão de estar presente foi o prefeito Ricardo Nunes, que acompanhou de perto o momento que despertou nostalgia e encantamento no público.

O subprefeito de Itaqueria, Rafael Limonta, destacou o impacto da celebração para a região: “Estamos vivendo um capítulo histórico. Itaqueria merece uma programação grandiosa como esta, que valoriza nossa identidade, movimenta a economia local e mostra o quanto nosso bairro está preparado para receber eventos de grande porte. Este Natal é um presente para toda a população.”

A festa continuou com uma sequência de grandes shows: Bruno Rosa, Jeito Moleque, Iza — que se impressionou com o coro do público e a diversidade da plateia — e Péricles, que encerrou a noite com carisma e simpatia. Segundo a Polícia do Estado de São Paulo, mais de meio milhão de pessoas passaram pelo parque durante a celebração. Nenhuma ocorrência grave foi registrada, garantindo um ambiente seguro, familiar e vibrante.

Castelo Rá-Tim-Bum: decoração inédita e visitação gratuita

O Castelo Rá-Tim-Bum ganhou uma decoração natalina inédita, com peças originais e elementos que recriam a atmosfera do programa que marcou gerações. A torre principal chega a 15 metros de altura, tornando-se um marco visual da cena natalina de Itaqueria.

O espaço inclui ainda:

- Casa do Papai Noel
- Árvore de Natal de 16 metros
- Circuito temático para fotos e interação

A visitação é gratuita, mas requer reserva antecipada pelo site



tl3ticket.com.br, com sessões de terça a domingo, das 11h às 20h. Devido ao sucesso da atração, que teve ingressos esgotados no primeiro fim de semana, a Subprefeitura Itaqueria ampliou o número de vagas em 1.500 ingressos diários.

Serviço – Castelo Rá-Tim-Bum no Parque do Carmo

Quando: a partir de 23/12

Horário: terça a domingo, 11h às 20h

Onde: Parque do Carmo – Av. Afonso de Sampaio e Sousa, 951

Quanto: Gratuito

Ingressos: tl3ticket.com.br

Parque do Carmo vive maior requalificação de sua história

As celebrações acontecem em meio à maior modernização já realizada no Parque do Carmo. Os 80 milhões em investimentos estão revitalizando:

- áreas esportivas
- trilhas
- sanitários
- iluminação
- pavimentação
- Viveiro Arthur Etzel
- novo charafiz com mais de 200 bicos e água de reuso

O conjunto reforça o compromisso com a sustentabilidade e oferece mais conforto e infraestrutura para moradores e visitantes.



São Paulo Canta Nordeste: Itaqueria na rota dos grandes shows

Itaqueria definitivamente entrou no circuito dos grandes eventos da cidade. Em homenagem ao Dia Nacional do Forró e ao aniversário de Luiz Gonzaga, o Parque do Carmo recebeu no dia 14 de dezembro uma programação especial com grandes nomes do gênero:

- Enok Virgulino
- Saborear
- Limão com Mel
- Rasta Chinela
- João Gomes, vencedor do Grammy de Melhor Álbum em Língua Portuguesa

Com atrações inéditas, recorde de público e um clima de união, Itaqueria vive o maior Natal de sua história — e firma seu lugar como um dos principais polos culturais da cidade.



PROMOVA SUA FESTA OU EVENTO

No mais tradicional

Clube de Itaqueria

Rua Augusto Carlos Bauman, 588 - Itaqueria

Email: eliteitaquerense1@gmail.com

@eliteitaquerense

2205-6585 / 2944-5168

98152-9035

ELITE

ITAQUERENSE

Desde 1922

3 Salões de Festas

CLIENTE DESDE 2011

Ginásio Poliesportivo

Quadra Poliesportiva

Quadra Society

Entre em contato para Locação

VIKS

Elevadores

Solicite uma Vistoria

GRATUITA

• Manutenção

• Modernização

• Elevadores Novos

(11) 2694 - 6650/99660 - 3435

Feliz Natal

e Próspero Ano Novo

"PORQUE UM MENINO NOS NASCEU, UM FILHO NOS FOI DADO, E O GOVERNO ESTÁ SOBRE OS SEUS OMBROS, E ELE SERÁ CHAMADO MARAVILHOSO CONSELHEIRO, DEUS FORTE, PAI DA ETERNIDADE, PRÍNCIPE DA PAZ."

ISAÍAS 9:6

Rafael Limonta

SUBPREFEITO DE ITAQUERIA

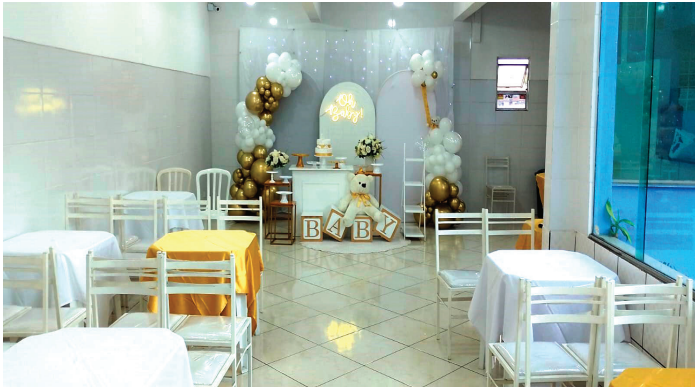
Lilou’s Salão de Festas 30 anos realizando sonhos

Um dos mais tradicionais salões de festas de Vila Ré e região completou neste 2025, 30 anos de história realizando sonhos a preços acessíveis e qualidade impar. Não é de hoje que o Lilou’s Salão de Festas promove eventos de famílias de todos os bairros da Zona Leste.

Estrutura de ponta, decorações personalizadas para cada tipo de evento e equipe de profissionais experientes e qualificados, são as principais características do Lilou’s, que foi fundado e é dirigido pelo promotor e jornalista fotográfico Marcos Olivio.

O Lilou’s tem toda a estrutura necessária para promover todos os tipos de eventos, desde casamentos, aniversários e debutantes até eventos empresariais como congressos, reuniões e confraternizações. Vale a pena conhecer o Lilou’s.

“Somente tenho a agradecer por todos estes anos de confiança daqueles que aqui promovem seus eventos. Quero



aproveitar para desejar a todos amigos e leitores um Feliz Natal e um 2026, repleto de saúde, paz e realizações”, desta-

cou Marcos Olivio. Mais informações pelos fones/zaps: (11) 98994-8961 ou (11) 97020-5729.



Lilou's
Salão de Festas
Casamentos - Aniversários
Debutantes

 @lilous_festas
Av. Hermilo Alves 877 - Vila Ré - Penha - SP

 (11) **98994-8961**
(11) **97020-5729**



Desejamos que seu **Natal e Ano Novo** sejam de paz, saúde e felicidades para você e sua família.

Com carinho,

Vereadora Dra. **SANDRA TADEU**
JORGE TADEU

Bar do Careca encerra as atividades depois de 57 anos

A maioria dos clubes associativos tem aqueles bares que caminham lado a lado com a história do próprio clube. No Corinthians – por exemplo – o lendário Bar da Torre que marca a sua história há décadas.

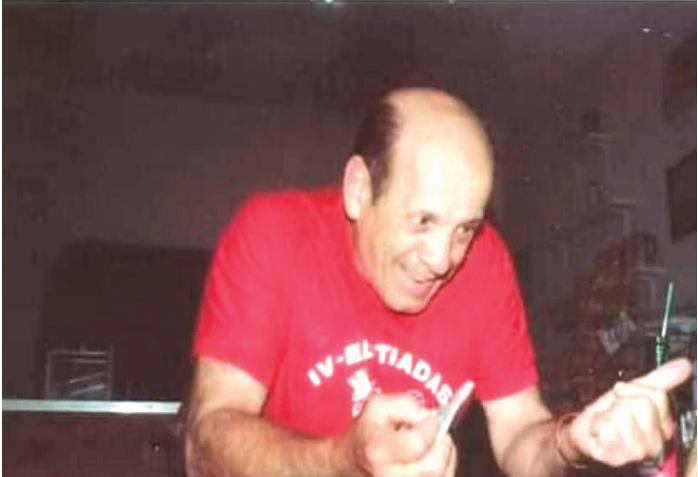
Já na Sociedade Esportiva Elite Itaquerense, desde 1968, o Bar do Careca marcou uma história não somente no clube, mas em Itaquera também. Lá, em meio a tira-gostos e “quebra gelos” foram pautados temas que marcaram o crescimento esportivo e social na região.

Com o seu carisma, meio a espontaneidade e brincadeiras, Livre Roldan tocou o estabelecimento até partir deste plano, depois ao lado da filha Eliana Roldan, a esposa, Dona Maria tocou o bar com o mesmo carisma e carinho.

O tempo passou e Dona Maria também foi chamada e assim Eliana Roldan continuou tocando o estabelecimento com o mesmo empenho e carinho para com os frequentadores.

Mas tudo tem em um fim, mesmo as boas histórias têm começo, meio e fim, e em novembro Eliana Roldan anunciou o fim das atividades do Bar do Careca. O clube organizou um evento final que foi repleto de muita emoção e muitas histórias.

Quem sabe um dia surja no mesmo Elite, o Novo Bar do Careca e que seja como sempre foi um ponto de confraterni-



zação, reverência a história e muita amizade.

Novo Bar do Careca, sonhar não paga imposto.

Registro do tradicional encontro dos “Velhinho do Morro do Ceip” do Itaim Paulista. A tradicional resenha acontece todos os anos e neste ano não foi diferente, a rapaziada organizou aquela resenha regada a muita amizade e lembranças boas de suas duradouras amizades.



Seja parceiro E2R

e participe de ações especiais

Cadastro rápido, oportunidades reais e incentivos exclusivos.

Crescermos juntos é o que nos move.

www.e2rconstrutora.com.br

Saiba mais

(11) 3807-4483





Solicite uma Vistoria **GRATUITA**

- Manutenção
- Modernização
- Elevadores Novos

(11) 2694 - 6650/99660 - 3435

BOAS FESTAS A TODOS OS CLIENTES E LEITORES

★★★★★

O MELHOR ESTÚDIO FOTOGRÁFICO DE ITAQUERA!

NOSSOS SERVIÇOS

- Ensaio Revelação
- Ensaio Formatura
- Ensaio Gestante
- Ensaio Newborn
- Ensaio Aniversário
- Ensaio infantil – Adulto
- Smash the Cake
- Mêsversário
- Acompanhamento mensal

Marque seu ensaio!

(11)94638-5871



@hele.fotografia

Av. Dr. Francisco Munhoz Filho 1886b
Parque do Carmo

Muita emoção no Festival em homenagem ao Poneis

fotos: Robinho

Com o apoio de um grupo de amigos, entre eles Sidney Seles, Robinho, Saldanha Alves e os irmãos Silvio Luiz (Patao), Didi Poeta e o sobrinho Juninho, entre outros aconteceu no sábado dia 6 no campo do Central Leste, cedido gentilmente pelo presidente Neto, em Itaquera, o **Festival de Futebol Poneis Vive** em homenagem ao líder comunitário Jorge Luiz Poneis, falecido recentemente.

Poneis era um grande apaixonado pelo futebol de várzea, tanto que atuou por diversas equipes do bairro. Na entrega dos troféus a esposa e os irmãos demonstraram muita emoção e carinho.

“O Poneis deixou um legado de amor ao próximo e com ele sempre aprendemos muito. Já está fazendo muita falta”, comentou o produtor de eventos e fundador do FC Itaquera Jd Redil Saldanha Alves.

Já o presidente da ONG Transportando Esperança fez questão de enaltecer o senso de benemerência do Poneis. “Ele sempre foi uma pessoa preocupada em fazer o bem. Estava sempre envolvido em alguma causa social”, destacou.

Abaixo os resultados dos jogos;



Os irmãos do Poneis, Silvio Luiz(patao) Didi Poeta e dona Graça



E.C. Mocidade 4 x 4 Alta Tensão
Central Leste 3 x 2 Santana Itaquerense
F.C Itaquera Jardim Redil 2 x 2 Falcão do Morro Itaquerense



Dona Graça entregando troféu ao mestre Cobrinha e Alex Nascimento do falcão do Morro



Sidney Seles e Dona Graça

Cerimônia de entrega de novas graduações do Judô Elite Itaquerense reúne familiares e amigos



Foi um ano duro de treinos intensos, dedicação e empenho de atletas e Senseis. Cada novo ensinamento, cada novo golpe, cada nova lição representou para cada judoca eliteano uma nova fase, uma nova missão a ser cumprida e aos Senseis representou uma parte cumprida da missão que cada um deles tem por este plano.

Na sexta feira, dia 12 aconteceu na Sociedade Esportiva Elite Itaquerense a solenidade de entrega das novas graduações dos judocas do clube e a confraternização de fim de ano.

Atletas de 3 a 48 anos receberam a nova graduação ou o certificado de participação intensiva nos treinamentos. Cerca de 50 famílias prestigiaram o evento, além do vice-presidente do clube Marcos Salin e dos diretores Balduino e Porfírio.

Em entrevista do Fato Paulista o Sensei Salomão Romero fez questão de destacar todo o empenho dos judocas. “São atletas determinados e dedicados ao extremo. Quero muito agradecer o apoio dos pais e de toda a diretoria do Elite que nos passa todo o apoio neces-



Sensei Salomão Romero e sensei Fábio Lenci

sário”, destacou.

Já o responsável técnico pelo Judô do Elite, Sensei Fábio Lenci, também destacou o apoio dos pais e diretoria, mas fez questão de elogiar o trabalho de Ligia Minaro na organização do Judô do Clube. “Ela nos dá toda a assessoria necessária, para que possamos desenvolver os treinamentos

concentrados somente no dojo. A Ligia é fundamental em todo este processo do Judô do Elite Itaquerense”, ressaltou..

ELITE ITAQUERENSE – AQUI O JUDÔ É PARA TODOS

Matrículas para 2026 abertas
(11) 96485-4694 whatsapp

Informe publicitário

Programa patrocinado pela Ecourbis para qualificação de mulheres que atuam na reciclagem é concluído com sucesso

Ao longo de 5 semanas, mais de 80 mulheres participaram ativamente de todas as atividades, que incluíram aulas sobre comunicação e marketing, gestão financeira e saúde mental, entre outros temas. Encerramento foi em 19/11.



Visão geral das participantes do Programa

Com a participação ativa de mais de 80 mulheres de 5 cooperativas e associações de catadores, foi concluída em 19 de novembro a primeira edição paulistana do programa de capacitação “Empreendedoras da Reciclagem”. O programa foi criado pela start-up SO+MA e a iniciativa na capital paulista foi patrocinada pela Ecourbis, contando ainda com o apoio da SP Regula e da Prefeitura de São Paulo.

Durante 5 semanas, o grupo de mulheres acompanhou oficinas com profissionais de diferentes áreas, que deram aulas sobre gestão financeira, comunicação e marketing, autoestima e saúde mental, entre outros temas. A superintendente de Meio Ambiente e Responsabilidade Social da Ecourbis, Indira Cardoso Guasti, juntamente com a superintendente de Administração de Riscos, Maria Paula Guillaumon Lopes, estiveram presentes no encerramento das atividades.

Conversando com as participantes do programa, Indira disse acreditar que todas gostaram, pois não houve um “esvaziamento”, algo que ocorre com frequência quando atividades realizadas ao longo de várias semanas não são interessantes e as pessoas vão desistindo pouco a pouco. A percepção da superintendente foi confirmada por Leidiana Luzinete de Jesus, que está há dois anos da Cooperativa Sacramento. “O curso foi maravilhoso e teve muito aprendizado. Na aula de gestão financeira, tudo o que falavam batia comigo. Ganhei muito”, resumiu.

Ao final do “Empreendedoras da Reciclagem”, as participantes foram surpreendidas com uma premiação para a realização de oficinas complementares de capacitação. As participantes podiam escolher entre “Oficina de Comunicação para Redes Sociais”, “Operação de Empilhadeira” e “Pro-



*Leidiana (segunda da esq. à dir.), da Cooperativa Sacramento: o curso foi maravilhoso.

jetos Incentivados”. Três mulheres de cada cooperativa foram premiadas, e Leidiana foi uma delas. Ao dar os parabéns para as mais de 80 mulheres que concluíram o “Empreendedoras da Reciclagem”, Maria Paula, da Ecourbis, destacou que o conhecimento que cada pessoa adquire ninguém é capaz de tirar. “Espero que tudo o que aprenderam aqui vocês levem para as suas vidas”, finalizou. As duas primeiras edições do programa da SO+MA foram realizadas no Paraná.

MCM Taekwondo realiza o maior exame de graduação do Brasil

Foram cerca de 76 candidatos para exame de Faixas Pretas e mais de 680 para as faixas coloridas. O exame de graduação da equipe MCM de Taekwondo já é apontado como o maior de todo o Brasil desta modalidade.

A MCM Taekwondo neste ano completou 36 anos de história iniciando milhares de atletas, muitos deles conquistando títulos nacionais e internacionais. Não é exagero afirmar que a MCM hoje é a maior formadora de taekwondistas em todo o Brasil e quicá das Américas, com mais de 90 academias associadas.

No último dia 07/12, no Clube Recreativo CERET no Tatuapé foram graduados faixas pretas do 1º ao 7º dan, sendo 3 Grãos Mestres (7º dan). Entre os novos Grãos Mestres está Manuel Marcos de Jesus nascido e criado em Itaquera, com mais de 31 anos de taekwondo e que ganhou projeção nacional e internacional, com conquistas de relevância. Ele é um dos líderes do MCM Taekwondo.

Em entrevista ao Fato Paulista ele destacou que este exame de Faixas Pretas representa um marco na história do taekwondo da Zona Leste. Ele conta que começou aos 9 anos incentivado pelos pais e que graças a eles, jamais deixou de treinar e como palavra que define a sua trajetória e de muitos aletas ele cita: PERSEVERANÇA.

“Nunca sonhei em estar aqui, hoje cheguei além do que sonhei e isto graças a Deus e aos meus pais que me levaram para as artes marciais, pois queriam mais disciplina na minha vida. Meu pai e minha mãe são fundamentais na minha carreira até hoje”, comenta, destacando ainda a atuação do presidente da MCM, o Grão Mestre Carlos Mariano: “É um grande ser humano que coloca a frente de seus objetivos sempre o bem ao próximo”.

Também graduada com a Faixa Preta 5º dan, a Mestra Beatriz Ione fez questão de destacar o orgulho que tem de fazer parte da MCM e parabenizou os atletas e respectivas famílias.

“Hoje é um dia muito feliz que



Grão Mestre Carlos Mariano recebe homenagem do vereador Carlos Bezerra Jr.

estamos promovendo o maior exame de faixas pretas do Estado de São Paulo e o maior de faixas coloridas de todo o Brasil”, destacou o Grão Mestre, Carlos Mariano que é o criador e gestor da MCM Taekwondo.

Carlos Mariano falou ao Fato Paulista, sobre a importância do vereador Carlos Bezerra Junior para a MCM e para o esporte em geral. “O vereador é um grande incentivador do nosso esporte. Ele não mede esforços para nos apoiar em todo os eventos, sempre fazendo questão de estar presente ao lado de sua assessoria. Somos muito gratos”, agradeceu.

Ele parabenizou os novos graduados e ressaltou a liderança que cada um deles desenvolve. “São líderes natos que enfrentam grandes desafios para estarem aqui. Hoje aqui é a vitória do Esporte contra o celular, contra as drogas, contra os maus costumes. E vem muito mais por aí, pois temos estrutura e, sobretudo, a dedicação dos nossos professores, atletas e das famílias que nos apoiam”, comemorou.

Ex-secretário Municipal de Esportes e Lazer, ex-secretário de Assistência Social, o vereador

Carlos Bezerra Junior prestigiou o evento, falou ao público presente, prestou homenagens, foi homenageado e ouviu diversas menções de agradecimento a sua atuação voltada sempre ao esporte e as causas sociais.

O parlamentar classificou o trabalho da MCM como importantíssimo. “Aprendi a valorizar ainda mais as lutas quando fui secretário de Esportes em 2019, pois aprendi que as lutas envolvem pessoas de todas as idades, de 5 a 90 anos, além das respectivas famílias. As lutam agregam disciplina, equilíbrio e socialização. Por isso temos sim que valorizar as lutas, pois é fundamental”, falou.

Bezerra Junior fez questão de destacar a trajetória do Grão Mestre Manuel Marcos de Jesus, a quem conhece há muitos anos. “Ele tem uma história simbólica, que se refere ao papel que o Esporte pode ter na vida de um garoto. Ele foi levado pelos pais para adquirir disciplina e hoje se tornou esta grande referência que é para todos nós. É um grande homem e um brilhante e vitorioso esportista”, relatou.

O papel do Grão Mestre Carlos Mariano na história recente da

cidade de São Paulo foi destaque também na fala do vereador Bezerra. “O Carlos Mariano é uma pessoa que pouca gente tem a noção da dimensão da contribuição positiva que ele dá para a nossa cidade. Todos os anos ele forma milhares de atletas e ao estimular o esporte, ao formar professores e atletas, ele contribui enormemente para uma cultura de paz e saúde. É um grande ser humano que muito admiro”, ressaltou.

O Fato Paulista ouviu também Sérgio que foi graduado como Grão Mestre. Ele conta que começou no taekwondo em 1991 e foi migrando até chegar na MCM, onde consolidou uma história de vitórias como campeão Paulista e Brasileiro e árbitro nacional. “Eu não teria chegado aqui se não fosse o apoio da MCM e do Grão Mestre Carlos Mariano”, falou.

Marcelo Euflausino está na MCM desde a faixa vermelha, agora foi graduado como grão mestre. Ele dá aulas para PCDs e também em academias. “A MCM para mim é mais que uma arte marcial, é uma família, onde temos comprometimento como se fossemos uma grande família”, disse



Grãos Mestre Manuel Marcos de Jesus



Grão Mestre Marcelo Euflausino



Grão Mestre Manuel Marcos de Jesus



Grão Mestre Sergio



Mestra Beatriz Ione



FATO Paulista | ESPORTE

43° jogo P & B acontece com grande público

fotos: Professor Elias Cursino

Aconteceu no sábado dia 13 no Centro de Treinamentos KFC em Itaquera o tradicional jogo Preto & Branco, nesta 43° edição, não foi diferente dos anos anteriores: um desfile de craques do futebol da região, com reforços de ex-profissionais, tudo com muito amor ao futebol e em clima de muita amizade e confraternização.

“Um passeio pela história de Itaquera”, esta talvez seja a melhor definição para o evento, pois o que se vê dentro de campo como nos alambrados são todos personagens da história do bairro coração da Zona Leste.

Entre os ex-profissionais presentes destaque para o ex-lateral esquerdo do Corinthians e Santos, Kleber, filho do Jordão Correa, um dos idealizadores e organizadores. Flavio ex-Portuguesa também marcou presença.

Foram dois jogos: P & B 55 e KFC x Combinado de Amigos, depois dos jogos a festa continuou no Elite Itaquerense.

Vale citar ainda o apoio dos patrocinadores, da Ala Jovem P&B e da Comissão Organizadora formada por : Jordão, Nicolinha, Isaías, Dinho, Maninho, Magrão, Paulinho, Piazza, Negro Fio, David Amorin, Reinaldo, Tadashi e Professor Elias.



FATO Paulista | SOCIAIS

Elite Itaquerense comemora 103 anos

Um caprichado almoço preparado pelas “mamas do Elite” lideradas pela Dona Kiki e Dona Cecília Fraguglia com churrasco, saladas, foi o cardápio do aniversário eliteano regado a muita amizade, carinho e afeto entre os convidados. Neste ano a diretoria optou por um evento aberto a diretores, sócios, coordenadores das modalidades esportivas do clube e alguns convidados.

Um dos momentos de muita emoção foi durante o corte do bolo e na foto oficial do evento reuniu o Elite em gerações: o passado ainda muito atuante, o presente de muitas realizações e o futuro, que já está mostrando trabalho.

Outro momento de emoção foi a entrega do Título de Sócio Benemérito, que é o reconhecimento a aqueles que têm uma lista de serviços prestados a história do clube. Neste ano foram homenageados Eldo Reis e Roberto Tadashi. Sem dúvidas, duas justas homenagens.



Pastelândia Carrefour Pêssego

As melhores massas e recheios da Zona Leste
Pastelândia é o “point” preferido dos itaquerenses

O maior e mais tradicional fast food de Itaquera atrai um grande público de itaquerenses e até moradores de bairros vizinhos.

Muito mais que uma pastelaria ou fast food, a Pastelândia ao longo dos anos se tornou também uma típica cantina italiana com diversas opções de massas como as lasanhas de vários recheios, além de nhoque, espagete e talharim, sempre com diversas opções de molhos. Os pasteis também conquistaram o público durante os anos, com dezenas de opções de recheios, contando ainda com o delicioso e gigante pastel “disco voador”, servido no prato com recheios a escolha do freguês. Com tantas opções para o paladar, a Pastelândia também tinha que ter algo para beber: e assim a Torre do Melhor e Mais Gelado Chope da Zona Leste também se notabilizou, além de sucos, refrigerantes e cervejas. Tudo também com o melhor preço.

“Sou muito grato a população de Itaquera que sempre nos prestigiou, por este motivo resolvi promover esta reforma visando o melhor atendimento aos meus clientes, que na verdade se tornaram grandes amigos ao longo destes anos”, comentou Biaggio Aducci em entrevista ao Fato Paulista.

Visite hoje mesmo a Nova Pastelândia Carrefour Pêssego “O Point do Paladar na Zona Leste”.

SERVIÇO:
Pastelândia
Carrefour Pêssego - Avenida Jacú Pêssego, 1200
Telefone: 2522-9101



LOCAL PARA FESTAS E EVENTOS

Com PISCINA

Onde toda festa vira história

(11) 94342-1510

@quintalevaldo

Rua Engenheiro Villares da Silva, 180
Itaquera (ao lado do Elite Itaquerense)

QUINTAL DO EVALDO

Robinho organiza churrasco de fim de ano do Esfihinha

Na segunda feira dia 8 , com repeteco na terça feira, aconteceu o tradicional churrasco de final de ano do Esfihinha em Itaquera. O evento reuniu um público eclético formado por funcionários públicos, comerciantes, esportistas e tradicionais moradores da região. Valeu.



VIKS Elevadores

Solicite uma Vistoria GRATUITA

- Manutenção
- Modernização
- Elevadores Novos

(11) 2694 - 6650/99660 - 3435

O MAIOR PROGRAMA MUNICIPAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR DO MUNDO

GUINNESS WORLD RECORDS

RECORD HOLDER

PREFEITURA DE SÃO PAULO

PREFEITURA DE SÃO PAULO

A PREFEITURA DE SÃO PAULO GANHOU O GUINNESS WORLD RECORDS PELO MAIOR PROGRAMA MUNICIPAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR DO MUNDO. RECORDE OBTIDO EM 3/12/2025.	Mais de 3 milhões de refeições servidas todos os dias.	Mais de 1 milhão de alunos alimentados.	Mais de 300 mil cestas básicas.	Mais de 900 toneladas de alimentos distribuídas.
---	--	---	---------------------------------	--

Saiba mais em pratocheio.prefeitura.sp.gov.br