



FATO

Informação e Cultura

Paulista

MAIS DE 200 PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO

BAIRROS: ITAQUERA, ARTHUR ALVIM, JD NORDESTE, SÃO MATEUS, ARICANDUVA, VILA RÉ E CIDADE TIRADENTES

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Edição 365- Setembro 2026



www.fatopaulista.com.br



fatopaulista@hotmail.com



(11) 94277-6861

SIGA NAS REDES SOCIAIS



@fatopaulista



fatopaulista

Moradores do Jd. Nossa Senhora do Carmo realizam ato simbólico no terreno da futura Base da GCM



Moradores do Jardim Nossa Senhora do Carmo em Itaquera, reuniram-se no último dia 19 de setembro em um ato simbólico no terreno que abrigará a futura Base da Guarda Civil Metropolitana (GCM). A conquista é fruto de uma reivindicação antiga da comunidade local, que convive com o aumento da criminalidade.

Página 3

Rafael Limonta acompanha de perto demandas da comunidade durante período de chuvas



Durante o período de chuvas, o subprefeito de Itaquera, Rafael Limonta, tem acompanhado de perto as demandas das comunidades e os pontos mais impactados pelas condições climáticas na região.

Página 4

ESTAMOS NO
ifood
keeta **99 food**
Faça seu pedido on line

pastelândia
QUENTINHO,
GOSTOSO
E CHEIO DE RECHEIO

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS DA UNIDADE CARREFOUR PÊSSEGO

LASANHA
Presunto c/ queijo
Carne moída c/ queijo
Frango c/ queijo
4 queijos
Calabresa c/ queijo
R\$ 35,00

Panquecas
à partir
R\$ 32,00
c/ molhos a sua escolha

NHOQUE, ESPAGUETE E TALHARIM
R\$ 32,00
4 almôndegas ou 1 steach de frango ou fritas pequenas **GRÁTIS**

NOVIDADE
*Lasanha de Beringela
acompanha arroz e fritas
R\$ 35,00

Strogonoff
Carne ou Frango
R\$ 33,00

GRELHADOS
R\$ 34,00

Chopp Brahma
Claro e Escuro

Copo 300ml **R\$ 12,00**
Copo 500 ml **R\$ 14,00**
Jarrinha 700 ml **R\$ 23,00**
Jarra 1500ml **R\$ 38,00**
Torre 2,5 litros **R\$ 58,00**

Parmegianas
a partir
R\$ 42,00

Pastéis a partir
R\$ 15,00
Pastel Disco Voador
com 4 recheios **R\$ 35,00**

Av. Jacú Pêssego, 1200 - Carrefour - (11) 99969-7033

O primeiro voto é
pela saúde da mulher
e pela ZONA LESTE

CAIADORA
CENTRO DE
EXAMES DA
MULHER

SEU VOTO PARA: **DEPUTADA FEDERAL**

NÚMERO: **2255**

NOME: **DRA. SANDRA TADEU**

Aperte a tecla VERDE para CONFIRMAR este voto

1 2 3
4 5 6
7 8 9
0

BRANCO CORRIGE CONFIRMA

CNPJ da Candidata: - 68.352.922/0001-00 - (PL) - CNPJ do Jornal: 21.067.701/0001-18- Tiragem: 20 mil exemplares - Valor: R\$ 3.800,00

Dra. **SANDRA TADEU**
DEPUTADA FEDERAL

2255

ALIANÇA
CORRETORA DE SEGUROS

FOCO.
DIRECIONAMENTO.
PROTEÇÃO.

"Seguro para você,
Seguro para todos..."

Faça uma cotação
94337-3959
(11) **3508-1921**
Avenida Paulista, 2.202 - 7º andar Conj 71
(ao lado do metrô Consolação)
@aliancacorretoradeseguros

NOSSAS SOLUÇÕES PARA O QUE MAIS IMPORTA

SEGURO AUTO
Proteção completa para você e seu veículo, com tranquilidade em qualquer caminho

SEGURO SAÚDE
Cuidado e bem-estar para você e sua família em todos os momentos da vida

SEGURO PET
Porque eles merecem todo amor e proteção que a gente tem

CONSÓRCIOS
Planeje, conquiste e realize seus sonhos com inteligência e sem juros

E MUITO MAIS!
Seguro de vida, empresarial, residencial, viagem e muito mais. É proteção completa para todas as fases da sua vida

Cacau show Carrefour Pêssego

Dia das Crianças
Mais do que presentes, são momentos de felicidade!

Porque eles merecem o melhor!

CLIENTE DESDE 2019

A magia da infância também está nos pequenos detalhes!

Todos os descontos são exclusivos para clientes cacau lovers! ♥

(11)96604-5484 **@lojacacaushowpessego**

Zona Leste no centro da disputa eleitoral: quem olha para a região depois dos votos?

Elias Tavares
Cientista político

A Zona Leste de São Paulo voltou a ser um dos palcos da disputa eleitoral. Com quase quatro milhões de habitantes, a região entrou no roteiro de candidatos que buscam ampliar sua presença política, conquistar apoios e construir alianças.

Em Itaquera, o lançamento da candidatura de Sandra Tadeu (PL) a deputada federal reuniu nomes como Tarcísio de Freitas e Ricardo Nunes, além de Regina Nunes (MDB), candidata a deputada estadual. O encontro revelou uma estratégia de articulação entre lideranças municipais, estaduais e candidaturas proporcionais.

Flávio Bolsonaro também incluiu São Miguel Paulista em sua agenda de campanha, acompanhado por Ricardo Nunes. A visita ao tradicional Mercado ilustra a tentativa de aproximação com comerciantes e moradores.

Mas essa disputa não se limita a um único campo político. Juliana Cardoso e Simão Pedro, ambos do PT, também apresentam trajetórias ligadas à Zona Leste. Enquanto algumas candidaturas apostam na aproximação com governantes, outras mobilizam redes par-

tidárias, movimentos sociais e vínculos históricos com os bairros.

A Zona Leste virou ponto de encontro de diferentes estratégias eleitorais. Mas presença de campanha não é sinônimo de representação política.

Itaquera, São Miguel, Guaianases, Penha e Cidade Tiradentes possuem realidades distintas. Mobilidade, saúde, segurança e geração de empregos continuam presentes nas demandas da população.

O Polo Institucional de Itaquera, por exemplo, é uma discussão que precisa ultrapassar as promessas eleitorais e se transformar em uma agenda concreta de desenvolvimento.

As caminhadas, os encontros e as fotografias fazem parte da democracia. O desafio é transformar essa aproximação em compromissos que possam ser acompanhados pela população.

Afinal, a Zona Leste não precisa ser lembrada apenas quando os candidatos procuram votos. Precisa continuar presente quando os eleitos começam a tomar decisões.

A eleição termina nas urnas. A responsabilidade política começa depois delas.

Elias Tavares, nascido e criado na Zona Leste de São



Paulo, é cientista político, gestor público e especialista em comunicação eleitoral. Bacharel em Ciência Política, possui formação em Gestão Pública, Marketing e Gestão de Partidos Políticos, além de pós-graduações em Comunicação Eleitoral e Marketing Político, Jornalismo Digital, Administração Pública e Gerência de Cidades, e Inovação em Gestão Pública. Atualmente, é presidente da IMA Campinas, empresa pública de tecnologia reconhecida por sua atuação em inovação e transformação digital no setor público. Também se consolidou como comentarista político com presença frequente nos principais veículos de comunicação do país, como Jovem Pan, Veja, Estadão e Folha de S.Paulo, onde analisa os cenários político e eleitoral com linguagem clara, estratégica e visão de futuro.

Liberdade de expressão Onde Está o Limite?

Marcos Falcon

Vivemos um momento curioso, ou seja, nunca foi tão fácil falar, publicar, compartilhar.

A liberdade de expressão se expandiu como nunca e, paradoxalmente, tornou-se mais difícil garantir que aquilo que circula é verdade.

O dilema não é novo, mas ganhou contornos urgentes de como equilibrar o direito de se expressar com a responsabilidade de não ferir.

A liberdade de expressão é um valor essencial, mas não é um direito absoluto.

Toda sociedade, em algum nível, estabelece limites éticos para impedir que a palavra se transforme em arma.

A diferença entre opinião e desinformação não está na ideologia, mas no impacto.

Uma crítica legítima faz parte do debate democrático; já a mentira deliberada corrói esse debate por dentro.

As chamadas fakes news não são um fenômeno partidário — são um fenômeno humano. Elas nascem da intenção de manipular, lucrar ou influenciar, e se espalham porque ex-

ploram nossas emoções.

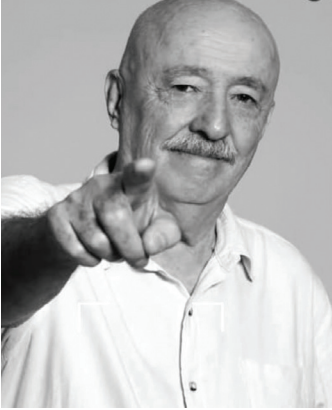
O combate à desinformação não deveria ser visto como controle de narrativas, mas como proteção da integridade do diálogo público.

Sem confiança mínima, não existe conversa possível.

E quando falamos de crianças e adolescentes, o tema se torna ainda mais delicado. Eles não têm repertório para distinguir fato de manipulação, nem para perceber quando estão sendo emocionalmente explorados.

Proteger menores não é censura, não é limitar a liberdade de expressão, é responsabilização. A liberdade de um adulto não pode custar a formação de uma criança.

O grande impasse é outro, ou seja, quem define o limite? Plataformas? Estado? Comunidade? Qualquer resposta traz riscos, tanto o da arbitrariedade quanto o da omissão. Talvez o caminho mais ético não esteja em controles rígidos, mas em princípios claros: transparência, educação midiática, responsabilidade compartilhada e mecanismos independentes de verificação, julgamento e punição.



No fim, a pergunta que fica é simples e incômoda: como garantir que a liberdade continue sendo liberdade e não licença ética para ferir física e emocionalmente?

A resposta não é fácil, mas o debate e a polêmica são indispensáveis. E talvez seja justamente na conversa franca, aberta e ética que encontraremos o equilíbrio que tanto buscamos.

Será que temos maturidade para isto?

Marcos Falcon é jornalista, contador de histórias e autor de vários livros de crônicas que narram temas de Itaquera.

O teto constitucional e a coerência do Sistema de Justiça

Thiago Massicano

O art. 37, XI, da Constituição fixou limite objetivo de remuneração no serviço público, o subsídio de ministro do Supremo Tribunal Federal. A prática, porém, converteu o teto em referência decorativa. Rubricas criadas por atos internos, pagamentos retroativos, conversão de licenças em pecúnia e adicionais por tempo de serviço são apresentados, isoladamente, como verbas indenizatórias e, somados, produzem contracheques de centenas de milhares de reais.

A decisão do ministro Alexandre de Moraes, de 12 de agosto de 2026, que alcançou sete tribunais, cobra o cumprimento do acórdão de março, que limitou as verbas indenizatórias a 35% do subsídio, e determina a devolução do que foi pago em desacordo. O fundamento assenta na legalidade estrita da Administração Pública e na vedação ao enriquecimento sem causa. A tese da boa-fé objetiva do beneficiário não socorre quem recebeu após

decisão plenária expressa, com prazo de adequação concedido.

O problema, contudo, é estrutural. Há uma dimensão normativa, a fragmentação do modelo remuneratório; uma dimensão institucional, a fragilidade da fiscalização; e uma dimensão cultural, a naturalização de uma remuneração paralela ao subsídio, tratada como direito adquirido. Sem lei federal que defina o que se qualifica como verba indenizatória, sem transparência ativa e sem fiscalização permanente do Conselho Nacional de Justiça, novas rubricas ocuparão o espaço das anteriores.

Para a advocacia, o tema tem peso próprio. O advogado é indispensável à administração da justiça, por força do art. 133 da Constituição, e convive com cenário oposto, de honorários em disputa permanente, ataques à sucumbência e valores aviltantes na atuação dativa. Não se trata de disputa corporativa, e sim de coerência. Quando o teto vale para todos, sem distinção de carreira, ganham o Estado de Direito, o



cidadão que financia a máquina pública e a própria advocacia, cuja legitimidade nasce da defesa firme da isonomia e da moralidade administrativa.

*Thiago Massicano, especialista em Direito Empresarial e do Consumidor, sócio-presidente da Massicano Advogados e presidente reeleito da OAB Subseção Tatuapé. Acompanhe outras informações sobre o Direito Empresarial e do Consumidor no site www.massicano.adv.br, que é atualizado semanalmente.

O Anjo da Guarda Invisível: Por que você não deve navegar pelo mundo dos riscos sem um Corretor de Seguros

Ademir Francisca Junior

Imagine a cena: você passa anos planejando, economizando e sacrificando fins de semana para conquistar o carro dos seus sonhos, abrir o próprio negócio ou comprar a casa da sua vida. Então, em uma terça-feira comum, o inesperado acontece. Um cano estoura, um curto-circuito consome o estoque ou uma batida no trânsito transforma o investimento de uma vida em um prejuízo de segundos. É nesse exato momento que a maioria das pessoas percebe que um seguro não é um papel na gaveta; é a linha que separa a continuidade de um sonho da falência financeira.

Mas, ao contrário do que muitos pensam, a peça mais importante dessa engrenagem não é a apólice em si, e sim a mente por trás dela: o corretor de seguros.

O tradutor do "segurês"

Entrar no mercado de seguros sem o auxílio de um profissional certificado é como tentar ler um contrato em outro idioma sem dicionário. Franquias, sinistros, coberturas compreensivas, carências e endossos são termos que confundem até os mais atentos. O corretor atua como um tradutor especializado. Ele não apenas lê as "letras miúdas", mas explica o que elas significam na prática para a sua vida e para o seu bolso.

Contratar um seguro diretamente por um aplicativo de banco ou uma plataforma automatizada pode parecer moderno e rápido. Porém, algoritmos não conhecem a sua rotina, não sabem quais são os seus maiores medos e não enten-

dem as particularidades da sua família. O corretor faz o que a inteligência artificial ainda não consegue simular: praticar a empatia e a personalização real. Ele molda o seguro ao seu tamanho, garantindo que você não pague por algo de que não precisa, nem fique descoberto naquilo que é vital.

Muito além da venda: o aliado do pior momento

O verdadeiro valor de um corretor de seguros não é visto no dia da assinatura do contrato, mas sim no dia em que as coisas dão errado. Quando o sinistro acontece, o segurado geralmente está sob forte estresse, frustração ou até mesmo luto. Ligar para um serviço de atendimento eletrônico e passar por menus infinitos é a última coisa que alguém deseja.

É nessa hora que o corretor se transforma em um verdadeiro consultor de crise. Ele assume a burocracia, briga pelos seus direitos junto à seguradora, agiliza a liberação de indenizações e garante que o contrato seja cumprido à risca. Enquanto você foca em se recuperar do susto, o corretor foca em recuperar o seu patrimônio.

Investimento, não custo

Em um mundo repleto de incertezas e riscos diários, o corretor de seguros deixou de ser um intermediário comercial para se tornar um consultor estratégico de proteção patrimonial e familiar. Ele não vende apenas apólices; ele vende noites de sono tranquilas, a certeza de que o futuro dos seus filhos está garantido e a segurança de que a sua empresa sobreviverá



a qualquer tempestade.

Da próxima vez que você pensar em proteger o que é seu, lembre-se: o seguro é a rede de proteção, mas o corretor é quem garante que ela estará firmemente amarrada quando você precisar cair. Prevenir é bom, mas ter um especialista ao seu lado para garantir a prevenção é a única forma inteligente de arriscar no jogo da vida.

Nos siga Instagram: @aliancacorretoradeseguros

Ademir Francisca Junior - Corretor de Seguros - formado pela E.N.S (Escola Nacional de Seguros), Administrador de empresas, 15 anos de experiência na área de Seguros & Proteção Veicular e 12 anos de experiência na área varejista e Gerente comercial



20 mil exemplares
Tel: (11) 94277-6861
Site: www.fatopaulista.com.br
Email: fatopaulista@hotmail.com
Instagram: @fatopaulista
Fundador: Luiz Romero (in memoriam)
Editora: Ligia Minaro MTB: 33.856

Todos os artigos assinados são de responsabilidade exclusiva de seus autores. É proibida a reprodução de artigos e anúncios publicitários sem autorização

Moradores do Jd. Nossa Senhora do Carmo realizam ato simbólico no terreno da futura Base da GCM

Ação comunitária celebra conquista de terreno; bairro enfrenta rotina de furtos e assaltos.

Moradores do Jardim Nossa Senhora do Carmo em Itaquerá, reuniram-se no último dia 19 de setembro em um ato simbólico no terreno que abrigará a futura Base da Guarda Civil Metropolitana (GCM). A conquista é fruto de uma reivindicação antiga da comunidade local, que convive com o aumento da criminalidade.

A mobilização foi coordenada pelas lideranças comunitárias Ezequiel Amorim Ferreira, André Luiz Torquete da Silva e Ângela Torquete, reunindo dezenas de residentes do entorno.

Historicamente considerado um bairro nobre de médio e alto padrão, o Jardim Nossa Senhora do Carmo destaca-se pela proximidade com o Parque do Carmo, maior área verde urbana de São Paulo. No entanto, a tranquilidade da região tem sido afetada por uma rotina constante de roubos de veículos, invasões a residências e assaltos à mão armada.

As ocorrências concentram-se principalmente nas imediações da Rua Blecaute e das avenidas Francisco Tranches, Maria Luiza Americano e John Speers. Além dos assaltos a pedestres e motoristas, moradores relatam furtos frequentes de portões, tampas de caixas



de correio e lixeiras.

De acordo com o conselheiro participativo Ezequiel Amorim, os problemas de segurança vêm sendo levados continuamente às reuniões do Conselho de Segurança (Conseg) do 53º Distrito Policial, que encaminha as demandas às polícias Militar e Civil e à própria GCM.

Durante o ato, os organizadores agradeceram à Subprefeitura de Itaquerá e ao subprefeito Rafael Limonta pela interme-

dição na concessão do terreno junto à Guarda Civil.

Resposta da GCM

Procurada para comentar o andamento do projeto, a Secretaria Municipal de Segurança Urbana (SMSU) informou, em nota, que a implantação da base da Guarda Civil Metropolitana no Jardim Nossa Senhora do Carmo encontra-se atualmente na fase de tramitação dos procedimentos técnicos.

40 anos da GCM: Gestão Ricardo Nunes amplia investimentos com mais agentes, viaturas, armamento, tecnologia e valorização profissional

A Guarda Civil Metropolitana (GCM) de São Paulo completa 40 anos com expansão do efetivo, aumento dos investimentos, valorização salarial e modernização de sua estrutura. As medidas fazem parte da política de segurança urbana da gestão do prefeito Ricardo Nunes, que ampliou recursos, incorporou novos agentes e fortaleceu o uso de tecnologia no combate à criminalidade.

Desde 2021, o orçamento anual da Secretaria Municipal de Segurança Urbana passou de R\$ 700 milhões para R\$ 1,9 bilhão. No mesmo período, o salário inicial da carreira da GCM teve reajuste de 98%, enquanto a Diária Especial de Atividade Complementar (DEAC) aumentou 50%. O seguro de vida dos profissionais passou de R\$ 50 mil para R\$ 100 mil e o plano de carreira da corporação foi consolidado.

A corporação incorporou 2 mil novos agentes desde 2021 e mantém concurso em andamento para a contratação imediata de outros 500. A Prefeitura prevê ampliar esse reforço para até 2 mil novos servidores até 2028. Segundo Ricardo Nunes, ao final do processo, serão 4 mil novos homens e mulheres chamados durante sua gestão.

A estrutura operacional também foi ampliada. A frota passou de 251 para 610 viaturas, crescimento de 143%, enquanto as motocicletas destinadas ao patrulhamento aumentaram de 71 para 270, alta de 280%. A GCM recebeu ainda 1.984 pistolas Glock calibre 9 mm, modelos G17 e G19, além de armas calibre 12, carabinas e fuzis.

Atualmente, a Guarda conta com cerca de 7 mil homens e mulheres em atuação nas ruas e possui unidades especializadas em Operações Especiais, Defesa Ambiental, Canil, Ações Integradas, Apoio Motorizado, Defesa da Mulher e Ações Sociais.



Os agentes atuam em bairros, escolas, equipamentos públicos, grandes eventos e operações integradas com as polícias Militar, Civil e Federal.

Smart Sampa - Um dos principais investimentos da gestão Ricardo Nunes na área de segurança é o Smart Sampa, maior sistema de videomonitoramento da América Latina. O programa conta atualmente com 50 mil câmeras espalhadas por pontos estratégicos da capital, sendo 20 mil próprias da Prefeitura e 30 mil integradas da rede privada. O sistema já recebeu mais de R\$ 250 milhões em investimentos para ampliação e manutenção.

Lançado em julho de 2024, o Smart Sampa utiliza inteligência artificial, análise de imagens em tempo real e reconhecimento facial. Entre seus recursos estão a identificação de veículos com restrições, localização de pesso-

as desaparecidas e identificação de foragidos da Justiça. Até setembro de 2026, o programa havia auxiliado na prisão de mais de 3.560 foragidos e de mais de 6.520 pessoas em flagrante, além de contribuir para 3.650 ocorrências envolvendo veículos e para a localização de mais de 260 pessoas desaparecidas.

A Central do Smart Sampa conta com mais de 250 guardas civis metropolitanos e permite o monitoramento em tempo real.

"Seguro para você,
Seguro para todos..."

ALIANÇA
CORRETORA DE SEGUROS

FOCO.
DIRECIONAMENTO
PROTEÇÃO.

Faça uma cotação
94337-3959
(11) 3508-1921

CNPJ CANDIDATO: 68.237.495/0001-00
CNPJ JORNAL: 21.067.701/0001-16
TIRAGEM: 20.000 - VALOR: R\$ 500,00

TARCÍSIO 10
DEPUTADO ESTADUAL

ANDRÉ DO PRADO
DEPUTADO ESTADUAL

#TIMEDONUNES
UNIA BRASIL

MDB

DEPUTADA FEDERAL
4456
ALINE TEIXEIRA

DEPUTADA ESTADUAL
15115
REGINA NUNES

mud
SÃO MATEUS

E2R
Construtora

Vendas
(11) **3807-4483**

Planta a partir de 35,74 m2

- ✓ Piscina
- ✓ Solarium
- ✓ Academia
- ✓ Salão
- ✓ Churrasqueira
- ✓ Acesso Elevadores

Ótima Localização

ESTAÇÃO SÃO MATEUS
8 minutos

PARQUE DO CARMO
7 minutos

HOSPITAL SAPOPEMBA
9 minutos

Aulas JUDÔ

O judô oferece desenvolvimento físico, cognitivo, emocional e social, promovendo disciplina, respeito e habilidades essenciais para a vida.

Matrículas abertas
(11) 96485-4694

QUARTAS E SEXTAS
kids - 4 a 6 anos - 18h
De 7 a 13 anos - 19h
De 14 a 17 anos - 20h

VENHA TREINAR NO CLUBE MAIS TRADICIONAL DE ITAQUERA

Rua Paulo Lopes de Leão, 271 - Itaquerá

Rafael Limonta acompanha de perto demandas da comunidade durante período de chuvas

Durante o período de chuvas, o subprefeito de Itaquera, Rafael Limonta, tem acompanhado de perto as demandas das comunidades e os pontos mais impactados pelas condições climáticas na região.

A atuação tem como objetivo identificar as necessidades com agilidade, acompanhar os atendimentos das equipes e encaminhar as demandas aos setores responsáveis, buscando minimizar os impactos causados pelas chuvas e garantir uma resposta rápida à população.

O trabalho envolve o monitoramento de vias, áreas de risco de alagamento, drenagem, limpeza e demais serviços de zeladoria, além do contato direto com moradores para compreender as principais necessidades de cada local.

“É fundamental estar presente, acompanhar de perto e ouvir a população. Neste período de chuvas, nosso trabalho é intensificar o monitoramento e dar encaminhamento às demandas dentro das nossas atribuições”, destaca Rafael Limonta.

A Subprefeitura de Itaquera e a Defesa Civil seguem em atenção durante o período de chuvas, com acompanhamento das condições da região e atuação conforme as atribuições de cada órgão.



Parque do Carmo celebra 50 anos com show de Alexandre Pires

Com um “parabéns” cantado para o Parque do Carmo, Alexandre Pires encerrou no domingo (20) a festa pelos 50 anos de um dos principais espaços verdes e de lazer da cidade. No palco, o artista falou da relação afetiva que mantém com o local, celebrou a própria trajetória — nesta segunda-feira (21), completa 37 anos de carreira e, neste ano, 25 anos de trabalho solo — e revelou um desejo: voltar ao parque no início do próximo ano para gravar um DVD.

“Eu tenho um sonho de gravar um DVD aqui neste lugar. Eu acho que pode ser no início do ano que vem. No mês do meu aniversário”, contou o cantor durante a apresentação.

A declaração deu um tom ainda mais afetivo à comemoração do meio século do Parque do Carmo, inaugurado em 19 de setembro de 1976 e hoje frequentado, em média, por mais de 1,5 milhão de visitantes por mês. A festa de aniversário teve investimento de R\$ 4 milhões e reuniu dois dias de shows e atividades gratuitas. Henrique & Diego se apresentaram no sábado (19), e Alexandre Pires foi a atração de encerramento neste domingo.

“Eu tenho um carinho, uma gratidão, um respeito. Este espaço faz parte da minha vida, da minha família. Dos meus companheiros do Só pra Contrariar”, disse Alexandre Pires. “Feliz por estar aqui hoje com vocês.”

O aniversário do parque coincidiu ainda com outro momento importante para o artista. “Eu completo 37 anos de carreira dia 21 de setembro. Completo esse ano 25 anos já de carreira solo. Tudo começou em 2001. E eu estou muito feliz de estar aqui neste palco hoje, junto com vocês. E comemorando 50 anos do Parque do Carmo.”

Antes de seguir com o show, Alexandre Pires convocou o público para uma homenagem ao aniversariante. “Parque do Carmo 50 anos tem que ter parabéns. Precisamos registrar esse momento, também cantar um parabéns pro nosso amado Parque do Carmo.”

Uma relação que atravessa gerações

A ligação afetiva descrita por Alexandre Pires também apareceu entre os fãs que foram ao parque neste domingo. Para alguns, a festa uniu duas histórias pessoais: a relação com o artista e a oportunidade de celebrar — ou mesmo conhecer — um dos espaços mais tradicionais da Zona Leste.

A auxiliar de logística Hoelica Alves Luiz, de 40 anos, saiu de Itapevi, na Região Metropolitana de São Paulo, especialmente para assistir a Alexandre Pires e aproveitou a viagem para conhecer o Parque do Carmo.

Fã do cantor desde quando



ele ainda integrava o Só Pra Contrariar, Hoelica acompanha sua trajetória há mais de três décadas. “Sou fã dele desde 1993. Ele faz parte da minha vida. Fez parte da minha adolescência. Eu não sei, de verdade, explicar, mas ele é tudo para mim”, disse.

O fato de a apresentação ser gratuita tornou a experiência ainda mais especial. “Gostei muito dessa iniciativa do show gratuito. Sempre que tiver, eu vou vir”, afirmou.

Natureza, esporte e lazer

Com 1.477.814,90 m², o Parque do Carmo abriga um patrimônio ambiental que ajuda a explicar sua importância para a região. São 193 espécies da fauna, sendo 164 vertebrados e 29 invertebrados, com destaque para 25 espécies de borboletas.

O parque também abriga uma das celebrações mais tradicionais da cultura japonesa em São Paulo. Em agosto deste ano, o Festival das Cerejeiras chegou à 46ª edição, com a tradicional contemplação da florada das sakuras, gastronomia e apresentações culturais.

Nova fase

O Parque do Carmo chega aos 50 anos também em processo de transformação. Desde abril de 2024, passa por uma ampla requalificação, com investimento atualizado previsto de cerca de R\$ 94,47 milhões.

Entre as melhorias já realizadas está a revitalização do Núcleo Esportivo, que inclui vestiários, arquibancada, pista de cooper, campo de futebol, quadras, quiosques, parquinho infantil, academia, mobiliário urbano e nova iluminação pública.

As áreas de alimentação também passam por transfor-

mação. O projeto prevê 77 novos quiosques. As estruturas utilizam madeira laminada colada e foram projetadas para ampliar o conforto e preservar a integração com a paisagem.

O icônico pavilhão circular está em processo de restauro, enquanto um novo parquinho próximo ao sanitário 4 segue o conceito de parque naturalizado, com brinquedos de madeira integrados à natureza.

Também estão em andamento a reforma dos sanitários, com quatro unidades em obras; a execução de um novo reservatório de água; a renovação da pavimentação asfáltica; melhorias no acesso 4; e a modernização do estacionamento. As intervenções são realizadas em etapas para manter o parque em funcionamento durante as obras.

Duas novas atrações já fazem parte da paisagem. Em dezembro de 2025, foi inaugurada a fonte interativa Acqua Sampa, com 200 jatos d’água, iluminação cênica em sete cores e uma área de 620 m². Em julho deste ano, o lago recebeu uma Fonte Flutuante em aço inox, com 36 jatos de água que alcançam até 10 metros de altura e movimentos coreografados em sincronia com música e iluminação cênica.

A programação especial dos 50 anos reuniu ainda oficinas e atividades lúdicas para adultos e crianças, além de quatro tours dedicados à fauna, à flora, aos ecossistemas e à história do parque.

Serviço — Parque do Carmo

Endereço: Av. Afonso de Sampaio e Sousa, 951 - Itaquera

Funcionamento: diariamente, das 5h30 às 20h
Entrada gratuita
Área: 1.477.814,90 m²

Lilou's

SALÃO DE FESTAS

Salão de Festas para

- casamentos, 15 anos, aniversários -

Instagram

@lilous_festas

 (11) 98994-8961

Av. Hermilo Alves, 877

Vila Ré - SP

LOCAL PARA FESTAS E

EVENTOS

Com

PISCINA

Onde toda festa

vira história

(11) 94342-1510

@quintalevaldo

Rua Engenheiro Villares da Silva, 180

Itaquera (ao lado do Elite Itaquerense)

QUINTAL DO

Evaldo

E2R

mud

SÃO

MATEUS

Vendas

3807-4483

Plantas a partir de

35,74 m²

ALIANÇA

CORRETORA DE SEGUROS

FOCO. DIRECIONAMENTO PROTEÇÃO.

Faça uma cotação

94337-3959

3508-1921

"Seguro para você, Seguro para todos..."

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO DAS ENTIDADES DOS MUNICÍPIOS DO BRASIL

REGULARIZAÇÃO

DE IMÓVEIS

Casas, Terrenos, Chácaras, etc.

15 anos de Tradição e Confiabilidade

Equipe de Profissionais qualificados e experientes

DEPTO PRÓPRIO

ENGENHARIA

JURÍDICO

(11) 98677-0054

98652-9331

attossassessoria@gmail.com

idembrasil@gmail.com

Gê Assessoria e Consultoria

Assessoria administrativa, contábil, fiscal e jurídica

Associação, Simples Nacional, Lucro Real e Presumido

Auditoria, certificado digital, CND, IRPF e IRPJ

Abertura, administração e encerramento de empresa

Praca Ribeirão do Carmo, 412

Jardim Vera Cruz - São Paulo/SP

Fixo Central: (11) 2010-1010

Financeiro e legalização: (11) 99862-5483

Dep. Contábil: (11) 99938-0403

Dep. Pessoal: (11) 94313-0253

Dep. Fiscal: (11) 94164-7637

Lucro Real: (11) 96498-3707

Parque de Diversões

Há 37 anos com você

Marisa

www.parquemarisa.com.br

@parquemarisa

Ingressos em promoção

Foi comparado com os grandes parques de São Paulo

Matéria no dia 30/07 (Domingo) no jornal São Paulo-Agora

Sábados - Domingos e feriados

Informações

2079-1302

99565-7264

Kamikaze

Rua João Radaic Benegulo, 30 - Itaquera (esq. R. Dr. Aureliano Barreiro)

CLIENTE DESDE 2009

A.B.E. Central Leste celebra 45 anos de história e tradição no futebol de várzea

Apesar do cancelamento das partidas devido à chuva, evento na Arena contou com muito samba, homenagens aos fundadores e celebração da comunidade.

Tradicional força do futebol de várzea paulistano, a Associação Beneficente Esportiva (A.B.E.) Central Leste completou 45 anos de fundação. A marca histórica foi celebrada no último sábado, 12 de setembro, em um evento festivo realizado na Arena do clube.

Devido às fortes chuvas que atingiram a região no dia do evento, a programação dos jogos comemorativos precisou ser suspensa por razões de segurança. No entanto, a chuva não tirou o brilho da comemoração: a comunidade e os torcedores se reuniram na Arena para prestigiar uma grande roda de samba sob o comando do Pagode da Vila, liderado pelo mestre Everaldo.

Homenagens e legado comunitário

A celebração foi marcada por momentos de reflexão e tributo às figuras centrais da trajetória do clube. Entre os homenageados estiveram o presidente Neto, ao lado de sua diretoria, e Francisco, carinhosamente conhecido como Kinho — lembrado como um dos principais pilares do desenvolvimento e da consolidação do Central Leste.

Além do futebol adulto, o clube reforçou seu compromisso social através de suas parcerias com a Escolinha Brasil 4 World e a Ponte Preta Zona Leste, projetos focados na formação cidadã e no desenvolvimento esportivo de jovens atletas da região.

Em mensagem dirigida à comunidade, presidente Neto destacou os valores que guiam a agremiação:

"Trabalho com muita dedicação, respeitando a tudo e a todos com muita humildade e respeito, tornando o nosso ambiente familiar e bom para todos. Seguimos trabalhando no silêncio", declarou a liderança da agremiação, expressando gratidão a todos que vestiram a camisa e apoiaram o clube ao longo das mais de quatro décadas.

O evento comemorativo dos 45 anos do A.B.E. Central Leste contou com o apoio de Rafael Limonta e da Dra. Sandra Tadeu.



Guilherme, Guto, Rafael, Presidente Neto.



Clube Atlético Paulistano é campeão no Interclubes Leste

fotos: Marquinhos Olivio



O Clube Atlético Paulistano do Jardim Coimbra sagrou-se campeão na categoria de base na Copa Interclube Leste no campo do Barroca no último dia 07 de setembro.

Com gols de Renan Bernardo, Gustavo Nascimento, Ryan Teixeira e Moises Rodrigues fez 4 x 1 no Projeto Elite Tiradentes.

Final SUB17 - 18/07
Paulistano 1x0 Azzurra (Teotônio Vilela)

Final SUB15 - 07/09
Paulistano 4x1 Projeto Elite Craques do Futuro (Cid. Tiradentes)

O time é coordenado pelos professores Valdeci Ferrari e Neander.
Apoio Lilous Salão de Festas



E2R

mud
SÃO MATEUS

Vendas
3807-4483

Plantas a partir de 35,74 m2

ALIANÇA
CORRETORA DE SEGUROS

FOCO. DIRECIONAMENTO. PROTEÇÃO.

Faça uma cotação
94337-3959

3508-1921

Informe publicitário

Gestão moderna de resíduos traz benefícios para toda a cidade

Quando se fala em sustentabilidade e proteção ambiental, muitos pensam na preservação de florestas, dos oceanos, fauna e flora. Sem dúvida, são ações realmente importantes, mas, para a maioria das pessoas, elas estão distantes da rotina do dia a dia. Pequenos gestos no cotidiano, porém, podem fazer bastante diferença para o bem-estar do planeta, e entre eles estão os cuidados com o que consumimos, geramos de resíduos e como descartamos aquilo que se convencionou chamar de lixo. E, como bônus, esses cuidados ainda contribuem para a economia doméstica e para nossa saúde individual.

Um exemplo é a preocupação cada vez maior com as escolhas alimentares, com redução no consumo de produtos ultraprocessados ou então aqueles com multicamadas de embalagens – bandeja de isopor, papel filme e outro plástico mais resistente em toda a volta. Nesse sentido, muitas pessoas têm optado por alimentos naturais adquiridos a granel em empórios e fornecedores locais. Outro caminho que vem sendo adotado é recusar embalagens ou reaproveitá-las nas compras seguintes. Além do benefício direto para a saúde – alimentos saudáveis –, geralmente há uma economia financeira, e, por fim, redução no volume de resíduos. Vale lembrar que boa parte dos itens de supermercados são vendidos em embalagens não recicláveis.

Hoje, a população conta com as coletas do resíduo comum e de materiais recicláveis, que são realizadas em todas as ruas da cidade, mas em dias diferentes. Em meio a esse cenário, a Ecurbis retira das ruas todos os dias aproximadamente 7 mil toneladas de resíduos, com a maior parte sendo da coleta comum, mas com os sacos contendo uma quantidade considerável de materiais que, em tese, poderiam ser aproveitados se tivessem sido disponibilizados para a coleta seletiva. Como eles estão misturados com lixo do banheiro e restos de alimentos, a indústria recicladora os recusa. Isso significa que eles são enterrados no aterro, sem qualquer tipo de aproveitamento efetivo.

Em breve, contudo, esse quadro mudará. A Ecurbis está desenvolvendo projetos para a implementação de novas tecnologias que, além de contribuir de forma expressiva para reduzir o volume de materiais que têm como destino o aterro sanitário, irão permitir a valorização energética dos resíduos.

Atualmente, apenas o biogás e o chorume, que são subprodutos da decomposição da matéria orgânica, são aproveitados. O primeiro é utilizado para gerar energia elétrica e biometano, e, o segundo, é transformado em água de reúso após o seu tratamento.

URE, UTMB e Ecoparques

A Concessionária adotará soluções tecnológicas utilizadas em outros países onde essas ações já estão bem adiantadas. Um dos projetos é a instalação de Unidades de Recuperação Energética (UREs), nos moldes das já existentes em países como Inglaterra, Finlândia, Dinamarca e Coreia do Sul. Diferentemente dos antigos incineradores, as UREs são equipamentos que geram energia elétrica – valorização energética do resíduo – e contam com rigoroso controle das emissões. Cada URE terá capacidade para processar 1 mil toneladas de resíduos por dia, e, para ter uma ideia do que isso significa em termos de geração de energia elétrica, representa um volume equivalente ao necessário para suprir 25% de toda a energia consumida na iluminação pública da capital paulista.

E, diferentemente de algumas informações equivocadas que têm circulado, as UREs não irão competir ou ser usadas para desviar materiais recicláveis que teriam como destino as cooperativas de catadores. Todo o material que as pessoas separarem em suas casas e disponibilizarem para a coleta seletiva, continuará sendo encaminhado às cooperativas de catadores conveniadas à prefeitura.

O ponto de atenção é que a adesão das pessoas à coleta seletiva ainda é baixa, então, muitos materiais que poderiam ser aproveitados são colocados junto com o lixo comum, inviabilizando a sua utilização futura. Hoje, os sacos de lixo comum, com materiais orgânicos e recicláveis que não podem ser reaproveitados, são encaminhados para o aterro sanitário e enterrados. Quando as UREs estiverem funcionando, porém, uma parte será levada para esses equipamentos, contribuindo para prolongar a vida útil do aterro e reduzir a pressão por novas áreas para construir outros empreendimentos.

Os materiais secos encaminhados às UREs serão apenas aqueles que não podem ser reciclados porque ficaram em contato com restos de alimentos ou lixo do banheiro, como fraldas, absorventes e papel higiênico, portanto, estão engordurados ou sujos e não podem ser aproveitados.

E é sempre importante destacar que, quanto maior o engajamento da população na separação de recicláveis, mais expressivos serão os benefícios para as cooperativas, que passarão a ter um volume maior de materiais e, como consequência, renda mais elevada.

Mais um avanço na gestão de resíduos será proporcionado com a entrada em operação de uma Unidade de Tratamento Mecânico Biológico (UTMB), que funcionará no aterro CTL. O equipamento terá capacidade para separar parte dos recicláveis que estão misturados no lixo comum, juntamente com resíduos orgânicos com maior potencial calorífico, para produzir um composto chamado de Combustível Derivado de Resíduos (CDR). Esse composto é muito utilizado por cimenteiras em substituição ao coque de petróleo, que é fóssil. Isso significa que as emissões de Gases de Efeito Estufa (GEE) são reduzidas, contribuindo diretamente para combater os efeitos das mudanças climáticas.

A UTMB terá capacidade para tratar 550 mil toneladas de resíduos por ano, também reduzindo o volume de resíduos enterrados no aterro.

A URE e a UTMB serão instaladas em dois ecoparques que serão construídos na região atendida pela Ecurbis, nas zonas sul e leste. Como o próprio nome sugere, os ecoparques serão espaços onde diferentes tecnologias serão empregadas para valorizar os resíduos, mas também contarão com áreas verdes para visitação pública.

O QUE É UMA URE?

A UNIDADE DE RECUPERAÇÃO ENERGÉTICA (URE) TRANSFORMA RESÍDUOS QUE NÃO PODERAM SER RECICLADOS EM ENERGIA ELÉTRICA, COM TECNOLOGIA AVANÇADA E RIGOROSO CONTROLE AMBIENTAL.

ALÉM DISSO, REDUZ O VOLUME DE RESÍDUOS DESTINADOS AO ATERRO, DIMINUINDO IMPACTOS AMBIENTAIS E CONTRIBUINDO PARA UMA CIDADE MAIS SUSTENTÁVEL.

ECO URBIS

O que fazer no cotidiano

Uma atitude que deve ser incorporada à rotina das famílias é a separação dos resíduos em dois, o comum e o reciclável. Lixo de banheiro, da cozinha, a sujeira da varrição doméstica, bitucas de cigarro, papéis engordurados e folhagens do jardim, entre outros itens que não são recicláveis, vão para o saco de lixo comum.

O material reciclável, representado por praticamente todo tipo de embalagem, merece destino especial. Papéis limpos, latinhas de alumínio ou ferro, potes e garrafas de vidro ou plástico e caixas de papelão devem disponibilizados em um único saco para a coleta seletiva. Não é preciso separar por tipo de material, já que a triagem será feita por cooperativas credenciadas da Prefeitura ou na Central Mecanizada de Triagem Carolina Maria de Jesus, em Santo Amaro. Depois, basta acessar o site www.ecurbis.com.br e usar a ferramenta “Horário de Coleta” para checar os dias e horários que os serviços são realizados.

Falcão do Morro Itaquerense celebra 72 anos de história e tradição

Marcos Falcon

No último sábado, 29 de agosto, o Clube Esportivo Falcão do Morro Itaquerense comemorou seus 72 anos de existência e atividade ininterrupta, reafirmando sua importância esportiva, cultural e comunitária para Itaquera.

Fundado em 11 de agosto de 1954 por um grupo de amigos da Vila Corberi — então conhecida como Morro do Querosene — o clube nasceu graças à união de Pedrão, Pai Neninho, Finho Espanhol, Pinheirinho, Budi, Dalo, Dejar e tantos outros. O terreno foi cedido pelo engenheiro Jacome Corberi, no topo do morro onde o Falcão permanece até hoje.

Além do futebol, o Falcão do Morro tem papel marcante no samba Itaquerense. Em 1956, criou um Cordão de Carnaval que arrastava multidões pelas ruas do bairro, ajudando a consolidar o carnaval de rua de Itaquera. Anos depois, o cordão evoluiu para escola de samba registrada na Liga das Escolas de Samba de São Paulo, chegando ao segundo grupo da capital.

O clube é reconhecido como o “segundo time do coração” de muitos itaquerenses — e o primeiro para tantos outros — graças à sua irmandade com torcidas da Zona Leste e ao acolhimento caloroso que oferece a todos que sobem ao Morro.

Uma festa à altura da história

A celebração deste ano ocorreu no espaço cedido gentilmente pelo KFC, dos amigos Kleber, Maninho e Favela. Participaram os times de veteranos Melhor Idade, Independente, Goleiros e Amigos de Guarulhos, Xavantes, além, claro, do próprio Falcão do Morro.

O samba marcou presença com os grupos Melhor Idade, do Mestre Kafú, e o grupo do Lojão e seus Irmãos, garantindo muito samba raiz ao longo de toda a festa.

Como tradição, o Falcão ofereceu aos convidados um churrasco caprichado, comandado pelo diretor Klessius e sua equipe. São Pedro colaborou com um dia ensolarado, iluminando e energizando a comemoração.

Homenagens emocionantes

Durante o evento, o clube prestou homenagem póstuma ao jornalista Luiz Mario Romero. Uma placa eternizando seu nome na história do Falcão foi entregue à esposa, Lígia, e ao filho, Salomão. A entrega foi feita pelo Presidente de Honra, Cobrinha, e pelo atual presidente, Alex Leitão. O texto da placa foi lido por Rafael Limonta e Jorge Tadeu, emocionando a família.

Também foram homenageados o Mestre Cobrinha, por sua trajetória à frente do clube; o amigo e parceiro Robinho, sempre presente; e Maninho, parceiro e irmão do KFC.

Segundo Marcola, presidente do conselho do Falcão do Morro e organizador da festa, o evento superou todas as expectativas em alegria, participação e confraternização. Ele afirma que, a cada ano, a celebração será ainda melhor — afinal, o Falcão do Morro é eterno.



Falcão do Morro Itaquerense



Goleiros e Amigos de Guarulhos



Melhor Idade



Indipendente



O SEU JORNAL NA ZONA LESTE

- * JORNAL IMPRESSO - 20 MIL EXEMPLARES
- * PORTAL DE NOTÍCIAS ATUALIZADO DIARIAMENTE
- * REDES SOCIAIS - MAIS DE 20 MIL SEGUIDORES
- * LINHA TRANSMISSÃO - MAIS DE 5 MIL LEITORES

DIVULGUE SUA EMPRESA
(11) 94277-6861 

The screenshot shows the 'Fato Paulista' profile page. At the top, there's a navigation bar with 'Fato Paulista' and 'Fato Paulista' links. Below the header, a statistics box displays: '2.009 posts', '20,3 mil seguidores', and '36 artigos'. The main content area is titled 'Encontro de mídia noticiosa' and features a list of articles, including 'Principais notícias de São Paulo' and 'Qual foi o vídeo mais compartilhado em 11/2023/2018'. A sidebar on the right contains a 'Notícias relacionadas' section. At the bottom, there's a navigation bar with 'Segui', 'Mensagens', and 'Contato' buttons, and a row of icons for 'Leturas', 'Distribuição', 'Clientes', and 'Sobre a empresa'.

FATO Informação e Cultura Paulista

EDUCAÇÃO E CULTURA

Livro sobre a história e a resistência das Tias Baianas do Samba chega à Amazon

O sambista e pesquisador Marcus Claro lançou o livro *As Tias Baianas do Samba - O Coração que Fez Nascer o Maior Espetáculo da Terra*, obra dedicada a resgatar a trajetória das Tias Baianas do Samba. O título destaca a atuação dessas mulheres como figuras centrais para a preservação da cultura negra e para o nascimento e a consolidação do samba no Brasil.

A narrativa acompanha a herança cultural trazida do Recôncavo Baiano até os quintais cariocas, revelando como nomes emblemáticos — a exemplo de Tia Ciata — enfrentaram a perseguição ao gênero musical e ajudaram a estruturar as bases do que viria a se tornar a maior festa popular do país. A obra entrelaça elementos de resistência, memória e identidade sob a perspectiva do protagonismo feminino.

Inicialmente, o livro está disponível de forma exclusiva em formato digital pela plataforma Kindle, da Amazon. A publicação da versão impressa já se encontra em fase de negociação com a editora.



Serviço

- * Título: O Coração que Fez Nascer o Maior Espetáculo da Terra
- * Autor: Marcus Claro
- * Preço: R\$ 29,90
- * Onde encontrar: Exclusivo na Amazon (busca por "As Tias Baianas do Samba" ou pelo nome do autor)

8º Moto Rock reúne mais de 2 mil pessoas



No último dia 6 de Setembro na Jacú Pêssego aconteceu o 8º Moto Rock, que reuniu cerca de duas mil pessoas com doze horas de Rock in Roll.

Muitos motociclistas de várias entidades de motoclubes estiveram presentes para celebrar esse momento e prestigiar as várias bandas de rock que se apresentaram no evento.

Entre as bandas, destaque para Camisa de Vênus e Marcelo Nova que tocaram clássicos do rock.

O evento é organizado por Ciara do motoclubes Mo-rumbizinho que destacou a importância do evento para reunir os motoclubes e bandas em uma grande festa para o rock.

O evento contou com o apoio da Secretaria de Cultura e Águia Motos



ÁGUIA MOTOS

- MECÂNICA
- ELÉTRICA
- REVISÃO
- RESTAURAÇÕES

PEÇAS E ACESSÓRIOS

TROCAS RÁPIDAS EM GERAL

MAURO E ADRIANO

2280-0558

92000-2596

95815-5047

Av. Águia de Haia, 1561 A.E Carvalho

ALIANÇA

CORRETORA DE SEGUROS

FOCO. DIRECIONAMENTO. PROTEÇÃO.

Faça uma cotação

94337-3959

3508-1921

E2R

SÃO MATEUS

mud

Vendas

3807-4483

Plantas a partir de 35,74 m2

Marco Biofli lança "LÚMEN", romance que conecta ciência, mistério e espiritualidade

Obra explora a possibilidade de contato com o pós-vida por meio da tecnologia e propõe reflexões sobre a existência.

O ator e escritor Marco Biofli anunciou o lançamento de seu mais recente livro, o romance "LÚMEN". A obra aborda os limites entre o conhecimento científico, o enigma e a espiritualidade a partir de uma premissa provocativa: o impacto humano diante de uma tecnologia capaz de estabelecer comunicação com pessoas já falecidas.

Na trama, a descoberta transforma a compreensão global sobre a vida e a morte. O enredo acompanha os personagens Eva e Ravi em uma jornada guiada por sonhos, símbolos ancestrais, memórias e a manifestação de uma entidade denominada "Presença Azul", desafiando as explicações da razão clássica e questionando o conceito de eternidade.

A publicação já está disponível para o público em dois formatos: na versão digital (e-book), comercializada pela plataforma Amazon, e na versão impressa (livro físico), distribuída através da editora UICLAP.

2ºCODEC – Congresso de Desenvolvimento dos Esportes de Contato será realizado em Outubro

Pelo segundo ano consecutivo o CODEC – Congresso de Desenvolvimento dos Esportes de Contato será realizado pela OPAM – Organização Paulista de Artes Marciais, fundada em 2005, anteriormente denominada Associação Karatê Nin do Ryu, em Itaquera, sob a responsabilidade do Sensei Bruno Garcia.

Nesta edição, o CODEC será realizado em parceria com a Etec, ampliando as ações de formação, inclusão e responsabilidade social. O congresso acontecerá em duas unidades: Etec Itaquera II e Extensão CEU Quinta do Sol (Etec Prof. Aprígio Gonzaga).

O CODEC nasceu com o propósito de promover inclusão, esporte e responsabilidade social, proporcionando um espaço de aperfeiçoamento, atualização e troca de conhecimentos sobre os esportes de contato.

Durante o congresso, profissionais e especialistas da área apresentarão palestras relacionadas às suas pesquisas e experiências, abordando temas que dialogam com a inclusão, a formação cidadã e a responsabilidade social.

Outro importante objetivo é envolver os jovens estudantes nesse processo, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes e engajados com as causas sociais. Por esse motivo, a parceria com os alunos da Etec é fundamental para a realização do projeto.

O evento também possui um caráter solidário. Como forma de contribuição social, os participantes serão convidados a doar um brinquedo como ingresso. Os brinquedos arrecadados serão destinados a crianças em situação de vulnerabilidade social da região, com distribuição prevista para o Dia das Crianças e o Natal.

Programação
O evento terá início às 18h30, com a recepção dos participantes.

Às 19h00, será realizada a abertura oficial, seguida das palestras dos convidados, que abordarão temas relacionados às suas áreas de pesquisa e aos eixos de inclusão, esporte e responsabilidade social.

O congresso será encerrado às 21h00, após as homenagens e considerações finais.

Público-alvo
O CODEC é um evento aberto à comunidade e destinado a um público diversificado, incluindo:
- estudantes;alunos da Etec; praticantes de artes marciais e esportes de contato; profissionais da área de Educação Física e esportes; professores e pesquisadores; familiares e membros da comunidade; público em geral interessado no tema.

Organizadores
Prof. Me. Sidney Alves – Mestre em Educação, assessor da OPAM e docente da Etec Itaquera II.

Prof. Bruno Garcia – Diretor da OPAM, professor de Karatê e Judô e profissional de Educação Física.

Apoios e parcerias
Para garantir a realização do evento com qualidade, o CODEC conta com o apoio de unidades parceiras, instituições, empresas e

apoiadores diversos.

Entre os parceiros estão o Centro Olímpico do Conjunto José Bonifácio, sob a direção de Márcio de Oliveira, a Etec Itaquera II, sob a direção da Profa. Me. Tarsila Santiago, e a Extensão CEU Quinta do Sol, com a coordenação de Orlando, que disponibiliza o espaço para a realização do congresso.

Datas, horários e locais
05 de outubro de 2026 – segunda-feira - Horário: 18h30 às 21h00
Local: Extensão Etec CEU Quinta do Sol - Endereço: Rua Otto Cordes – Parque Cisner, São Paulo – SP, CEP 03819-160

Espaço: Sala do Curso EAD
08 de outubro de 2026 – quinta-feira - Horário: 18h30 às 21h00
Local: Etec Itaquera II - Endereço: Av. Miguel Ignácio Curi, s/n – Vila Carmosina, São Paulo – SP, CEP 08595-005Espaço: Auditório da Etec Itaquera II

Inscrições pelo site :
<https://congressocodect.com.br>
Informações - Para mais informações sobre o congresso, programação, participação e patrocínio: Contato : Sensei Bruno
Whatsapp (11) 96939-2260

PROMOVA SUA FESTA OU EVENTO

No mais tradicional

Clube de Itaquera

Rua Augusto Carlos Bauman,588 - Itaquera

Email: eliteitaquerense1@gmail.com

@eliteitaquerense

2205-6585 / 2944-5168

98152-9035

3 Salões de Festas

Ginásio Poliesportivo

Quadra Poliesportiva

Quadra Society

Entre em contato para Locação

pastelândia

MASSAS E GRELHADOS

QUENTINHO, GOSTOSO E CHEIO DE RECHEIO

PASTÉIS ESPECIAIS

DELICIAS MASSAS ITALIANAS

O MELHOR PASTEL DA CIDADE

A man with white hair and glasses, wearing a yellow polo shirt, stands next to a silver Brahma beer dispenser. He is holding a clear glass under the tap, pouring beer. The dispenser has a Brahma logo and a 'Pilsen' label. The background is a bright yellow wall. To the left, there is a microwave and a digital display showing '2:07'. A red fire alarm pull station is visible on the right wall.

SERVIÇO: Pastelândia
Carrefour Pêssego - Avenida
Jacú Pêssego, 1200
Telefone: 2522-9101

A GENTE **CUIDA** DE GENTE E DE PET TAMBÉM

22 Presidente
Elávio Bolsonaro
VZ: Alfredo Gaspar

GOVERNADOR
TARCÍSIO
VIZ: FELICIO RAMUTH
VOTE **10**

DEPUTADA ESTADUAL
REGINA NUNES
VOTE **15115**

#TIME DONUNES

CNPQ Candidato: 68.243.721/V0001-SB / COLIGAÇÃO: CORAGEM PARA SEGUIR AVANÇANDO
República, MDB, PL, Federação União Progressista (União Brasil / Progressistas) PSD,
Federação Renovação Solidária (Solidariedade / JSD), Democrata, Avenir
CNPQ Fornecedor: 210677010001-18 / Tiragem 20 mil / Valor do anúncio: R\$ 500,00



O SEU JORNAL NA ZONA LESTE



*** IMPRESSO**



*** PORTAL DE NOTÍCIAS**



*** REDES SOCIAIS**

DIVULGUE SUA EMPRESA

(11) 94277-6861 



E2R
Real Estate

mud

**SÃO
MATEUS**

Vendas

3807-4483

Plantas a partir de
35,74 m²

ALIANÇA
CORRETORA DE SEGUROS

FOCO.
DIRECIONAMENTO
PROTEÇÃO.

Faça uma cotação
94337-3959
(11) **3508-1921**





E2R
Real Estate

mud
SÃO
MATEUS

Vendas
3807-4483

Plantas a partir de
35,74 m²

Pode Entrar: o maior programa habitacional da história de São Paulo

23 mil moradias entregues

40 mil em construção

100 mil escrituras na mão

PROGRAMA

**pode
entrar**

**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**