19 ANOS

FATO Paulista

Informação e Cultura

Mais de 200 pontos de distribuição nos bairros da Zona Leste: bancas de jornal, padarias e Subprefeituras

Edição 333- Janeiro 2024
Distribuição Gratuita

www.fatopaulista.com.br / Email: fatopaulista@hotmail.com
Tel: (11) 94277-6861

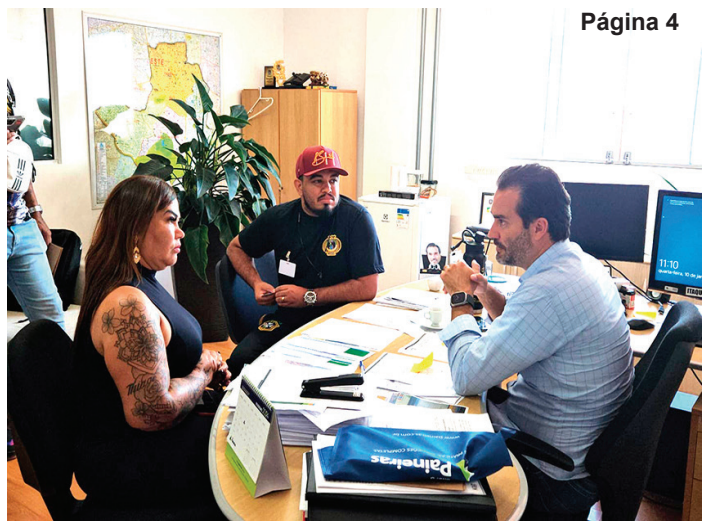
SIGA NAS REDES SOCIAIS @fatopaulista fatopaulista

Mesmo multada Sabesp "garante campo minado paulistano"

Página 3

De quem é a culpa? O problema do lixo descartado irregularmente em Itaquera

Página 4

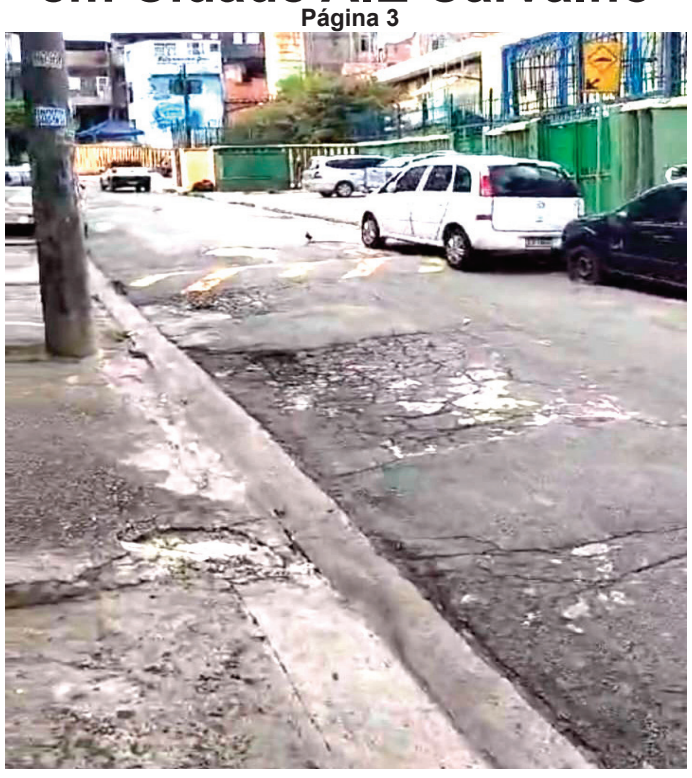


Confira a programação dos Blocos de Carnaval de rua na Zona Leste

Página 7

Moradores reclamam de buracos em Cidade A.E Carvalho

Página 3



Mestre Armandinho Um capoeirista a frente de seu tempo

Página 6

Comédia O Vison Voador entra em cartaz no teatro Fernando Torres

Página 7

Inscrições abertas para o Centro de Treinamentos do Paulistano

Página 6

ESTAMOS NO IFOOD!
FAÇA SEU PEDIDO ONLINE!
PAGUE TAMBÉM COM CHAVE PIX
11 99969-7033
(somente na loja física)

Pastelândia
Pastéis
QUENTINHO, GOSTOSO E CHEIO DE RECHEIO
Pizzas
PROMOÇÕES EXCLUSIVAS DA UNIDADE CARREFOUR PÊSSEGO

LASANHA R$ 29,80
Presunto c/ queijo
Carne moída c/ queijo
Frango c/ queijo
4 queijos
Calabresa c/ queijo

Chopp Brahma
Claro ou escuro
Copo 300ml - R$ 10,00
Copo 500ml - R$ 12,00
Jarrinha 700ml - R$ 19,80
Jarra 1500ml - R$ 32,50
Torre 2,5 litros - R$ 51,00

Panquecas à partir de R$ 25,00
C/ molhos a sua escolha

NOVIDADE
*Lasanha de Berinjela
acompanha arroz e fritas
R$ 29,80

NHOQUE, ESPAGUETE E TALHARIM R$ 27,00
4 almôndegas
ou
1 steack de frango
ou fritas pequenas
Grátis
Consulte outras opções de massas

Strogonoff carne ou frango R$ 25,00
GRELHADOS R$ 29,80

Parmegianas a partir R$ 34,00

Pastéis a partir de R$ 10,00
Pastel Disco Voador com 4 recheios R$ 28,00

*sujeito a alteração sem aviso prévio
Av. Jacú Pêssego, 1200 - Carrefour FONE: 2522-9101
CLIENTE DESDE 2006

Cacau Show Carrefour Pêssego
Festival de Verão
Além de se refrescar nesse verão, você ainda tem chance de ganhar vários prêmios. Não fique de fora, vem pra nossa loja!
Promoção Palito Premiado
Achou, ganhou!
Um verão de gelatos grátis e mais de 100 mil prêmios na hora.
(11)96604-5484 @lojacacaushowpessego
CLIENTE DESDE 2019

FATO Paulista Informação e Cultura | JURÍDICO

A violação do direito de defesa de pessoas que deveriam defender

*Por Thiago Massicano**

Recentemente, a advocacia e a OAB sofreram uma das maiores afrontas às prerrogativas, de pessoas que, surpreendentemente, até poucos anos atrás, era advogado inscrito na OAB.

O caso ocorreu em uma audiência em que o presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Alexandre de Moraes presidia. Sua irônica recusa em permitir a sustentação oral bem como a antecipação de possíveis críticas da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), foi o ponto de partida para uma afronta à OAB e às Leis como pilares essenciais para o pleno funcionamento do Estado.

Os direitos dos advogados são fundamentais para a estrutura do sistema judicial, necessários para garantir a proteção independente e ativa dos direitos dos cidadãos.

Esse recente incidente no TSE serve como catalisador para destacar a urgência de proteger e respeitar o Estatuto da Advocacia. Na audiência, um advogado solicitou direito à sustentação oral, mas foi recebido com sarcástica recusa do presidente do TSE.

O caso não só levanta questões sobre o tratamento das prerrogativas, mas também destaca o desrespeito do STF pela atuação dos advogados, razão pela qual Moraes antecipa críticas da OAB. A entidade é uma defensora incansável dos direitos dos advogados, desempenhando um papel importante na preservação da independência da profissão jurídica.

A recusa em permitir sustentação oral não apenas prejudica o valor prático da lei, mas também representa uma afronta direta à OAB e ao seu forte compromisso com o respeito com a advocacia.

Negar a um advogado o direito de argumentação oral é mais do que uma simples recusa. É um insulto às prerrogativas e à própria Constituição Federal com o direito de defesa, enfraquecendo a estrutura do estado de direito.

As prerrogativas não são simplesmente privilégios, mas garantias básicas que garantem justiça, igualdade e transparência na aplicação da lei. O caso do TSE serve como um alerta claro sobre a necessidade urgente de fortalecer e proteger as prerrogativas asseguradas pelo Estatuto.

A OAB, como defensora incondicional dos direitos dos advogados, merece o apoio inabalável da comunidade jurídica e da sociedade em geral.

A advocacia é um pilar indiscutível do Estado de Direito, e a defesa vigorosa das suas prerrogativas é essencial para garantir que os advogados possam cumprir o seu papel fundamental na busca constante de uma sociedade justa e igualitária.

Thiago Massicano, especialista em Direito Empresarial e do Consumidor, sócio-presidente da Massicano Advogados e presidente eleito da OAB Subseção Tatuapé. Acompanhe outras informações sobre o Direito Empresarial e do Consumidor no site www.massicano.adv.br, que é atualizado semanalmente.

Parabéns São Paulo

A nossa querida São Paulo, capital do Estado de São Paulo (município que arrecada mais que qualquer outro Estado Brasileiro, só perde para a federação brasileira e o Estado São Paulo), vive de braços abertos para aproximadamente 13 milhões de habitantes e outros tantos de visitantes cotidianos não merece o que é feito com ela, principalmente agora que em 25/01/2024 (um alegre feriado de quinta-feira) onde completa suas 470 primaveras, com a vergonhosa sobrecarga de uma das maiores concentrações de riquezas nas mãos de uma privilegiada minoria. Culpam-na ainda pelas sangrentas chacinas, pelos rolezinhos nos shoppings, arrastões diversos em plenas avenidas, pelas constantes enchentes, pela maldita homofobia (assim como nas demais formas idiotas de discriminações: racismo, machismo, bullying e outras formas de discriminação e preconceito), da total falta de segurança, sua saúde sempre precária, das saidinhas (de bancos), arrastões, golpes e roubos via PIX (nova cruel e moderna modalidade), com a gravíssima problemática das meninas e meninos de (na) rua (adultos também), de preconceituosas pegadinhas e ódios em nossas mídias sociais e principalmente pela falta de educação, sem contar as ruas e praças sujas, com o trânsito congestionado em todos os cantos e agora a qualquer horário, transportes urbanos caros (aqui só não aumentaram os ônibus, trens e metrô demagogicamente devido a ser ano de eleição), sujos e lotados, escolas públicas precárias, unidades básicas de saúde sem médicos, sem equipamentos, (assim como a falta dos muitos sofredores funcionários públicos na área de saúde), creches públicas municipais sem alimentos básicos, mendicância em cada esquina, com atualmente milhões de desempregados, dentre outros diversos péssimos exemplos metropolitanos. Lembro que não basta sermos contra o racismo, temos que ser antirracistas, assim como ser e lutar contra todas as formas de discriminação, marginalidade e preconceitos.

Esta data foi escolhida em homenagem à fundação do Colégio dos Jesuítas, considerado o marco zero da maior capital brasileira. No dia 25 de janeiro de 1554, os padres "Manuel da Nóbrega" e "José de Anchieta" fundaram o famoso Colégio que seria o centro de educação e formação dos indígenas para se adequarem ao modo de vida dos jesuítas (me engana que eu NÃO gosto, pobres indígenas).

Todos os anos, a Prefeitura da Cidade de São Paulo promove várias atrações comemorativas para celebrar o aniversário do maior município brasileiro, em todas as regiões da enorme metrópole, este ano poderemos aproveitar bastante. Shows ao vivo, exposições artísticas, circuitos culturais, museus e outras atividades são alguns dos exemplos de programas que os paulistanos e turistas poderão curtir e experimentar durante o período festivo do aniversário de São Paulo.

Aproveitando não podemos esquecer de parabenizar nossos estudantes e cientistas paulistanos do nosso conceituado Instituto Butantan, principalmente pela conquista de novas vacinas, que proporciona esperança de dias melhores para todos nós (viva a ciência).

Algumas pessoas aproveitam esta data para meditar e fazer atividades de conscientização sobre os problemas sociais, ambientais e de infraestrutura que a grandiosa Capital paulista enfrenta constantemente. O valor abusivo dos transportes públicos, também dos aluguéis, escassez de água potável (que o novo governo Estadual deseja infelizmente privatizar, mais um vergonhoso roubo) e a poluição do ar são alguns exemplos dessas rotineiras crises paulistanas.

A bela Capital aniversariante enfrenta ainda vários problemas terríveis, o maldito sistema em que vivemos, a esquecida periferia, o humilhante desemprego, a maracutáia da impregnada corrupção brasileira das velhas raposas políticas (por milagre alguns presos, mas a fila é grande), a guerra fiscal que nos leva verbas preciosas, a guerra imobiliária nos deixa com preços abusivos nos aluguéis, a guerra (verdadeira indústria) das multas (boa parte injustas) que nos deixam atentos e preocupados, dentre outras questões que fazem milhares de honestos trabalhadores (roubados de seus direitos pelos atuais governos) viverem em condições desumanas em cortiços, ocupações, buracos, (embaixo das) pontes, comunidades (favelas), moitas, cortiços e loteamentos precários.

Após a falsa cotidiana colaboração governamental, o que vemos é corrupção geral e vantagens desonestas para os "amigos do rei", porém não podemos culpar apenas os políticos eleitos por nós (abaixo o vergonhoso voto obrigatório), já que a nossa população infelizmente ainda está vagarosamente aprendendo sobre a sua indispensável cidadania, mas ainda votando errado (inclusive ainda vendendo o seu voto ou trocando por mimos insignificantes), jogando lixo na rua, não respeitando os pedestres, os sinais de trânsito, os idosos, os mendigos, as gestantes, as pessoas com deficiência (física, mental e ou sensorial) e nossas crianças de (na) rua nem se fala. Mas mesmo assim, justiça seja feita, paremos para meditar, como a nossa cidade maravilhosa é bonita, cheia de graça, uma verdadeira terra da garoa, de um coração sem tamanho, onde todos usufruem e poucos se lembram de agradecer e parabenizar a nossa maior Cidade, São Paulo de todos, que poderá melhorar muito mais, principalmente se cada um de nós fizermos a nossa parte, votarmos de acordo com nossa consciência, neste ano teremos eleições para Prefeito e vereadores, elegendo sempre as raríssimas pessoas éticas e comprometidas com a democracia (parece que não, mas existem), na luta por melhores condições de vida para todas e todos. Vamos torcer pelos eleitos, assim como cobrar de cada ato em suas responsabilidades.

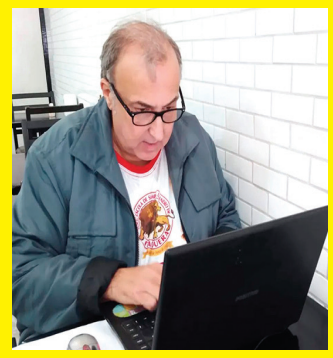
Fazendo isto para a maior metrópole brasileira que aceita todas as tribos, de divergentes ideias, raças e ideologias, de todos os partidos políticos (são poucos que merecem respeito) e movimentos sociais (populares e sindicais de toda ordem), de todas as etnias e religiões, sem preconceitos, marginalidade ou discriminação, quem sabe não melhore para mim, para você e principalmente para os excluídos socialmente.

Nas eleições deste ano fique esperto, vote somente naquele candidato ou candidata que pode virar plantra, mas jamais diretamente nos plantras, pense bem nisto, analise cotidianamente cada partido político e suas propostas e suas falsas promessas, acompanhe as notícias e os partidos políticos (perceba que existem alguns não envolvidos em corrupção) e ajude a mudar a cara de nossa Cidade Maravilhosa (da boa garoa), nosso Estado e o nosso País. Sonhe (e permaneça cotidianamente somente) com as pessoas do bem, faça (sempre a diferença) sua parte e colabore conosco com uma sociedade melhor, realmente justa, fraterna, igualitária e humana para todas e todos. Atentos (e)leitoras (es). Parabéns São Paulo (como minha doce mamãe Maria, quanto mais velha, mais bonita, amada e maravilhosa). Mude São Paulo. Muda Brasil!

Adm. Janilson das Neves Pinheiro – Prof. Gê (paulistano, bacharel em ciências administrativas, contábeis e jurídicas), especialista em reengenharia, sociologia, geografia e economia, pós-graduado em marketing, política e psicologia, mestre em educação e em problemas brasileiros, é CEO na "GÊ ASSESSORIA E CONSULTORIA", também rotariano, corinthiano, escritor, juiz arbitral e militante dos movimentos sociais (populares e sindicais) da zona leste da capital paulista, em especial nos sofridos bairro de Itaquera e São Mateus.

Polemizando

Por Luiz Mário Romero



Que falta faz

Independente de seus posicionamentos políticos, o Miltão Cabeça Neves está fazendo uma baita falta na Rádio Bandeirantes. As minhas manhãs de domingo já não são as mesmas. Era muito bom ouvir o Cabeça lembrando e dando espaço aos craques do passado. Muitos podem tentar, mas o Miltão é quem tem a sensibilidade e a poesia do futebol nas veias.

Aprendi muito

Ouvindo ele desde a minha juventude, desde o Terceiro Tempo da Pan, aprendi dentre outras coisas que é impossível alguém gostar de futebol sem ter o seu time de coração. Como também dificilmente existe alguém que goste de carnaval que não tenha o seu "pavilhão de alma". No meu caso, muitos sabem, mas nunca é demais dizer que "sou Leandro de Itaquera".

Primeira do ano

Esta é a primeira edição impressa do ano e claro, que quero dias melhores de saúde e paz, sobretudo que a mídia impressa seja cada vez mais valorizada e respeitada. Pois jornal é uma empresa constituída com profissional qualificado e com formação específica.

Mídias digitais

Claro que as redes sociais são importantes, gosto muito e sou adepto, mas tenho que afirmar que não faltam são 'quarentões" brincando de jornalista, sem nenhum compromisso com a apuração dos fatos e respeito à nossa Língua Portuguesa. Não estão nem ai com gramática, pontuação e concordância. Vale sempre lembrar que já fui processado por uma vírgula, que adicionada na frase e mudou todo o sentido. Portanto vale o alerta aos brincalhões de jornalista, que a pontuação correta é coisa séria.

Vale sempre lembrar

Que jornal de bairro é coisa séria e tem sim que ser respeitado e valorizado. Não digo este Fato Paulista tão somente, mas toda a categoria. Somente na Ajorb (Associação dos Jornais de Bairro) são mais de 40 jornais associados. Cada jornal tem uma equipe de profissionais, tem os leitores, tem as entidades e clubes que são noticiados nestes veículos, Ah tem ainda os anunciantes, que são empresas, que tem funcionários e consumidores, que com certeza conhecem o jornal de seu bairro. Portanto....continua na próxima nota...

Quem foi o gênio da lâmpada

Quem terá sido o assessor gênio da lâmpada que orientou um "para lamentar" a comprar briga com os jornais de bairro? Pior saber que o suposto dono da ideia do mal já tentou montar jornal, continua tentando (acha que é fácil) e já levou uns 'sacuritipapos' em evento do seu assessorado, na frente de todo mundo e no bairro onde acha ser liderança.

Desde criança

Desde os meus 12 anos aprendi a conviver no meio ideológico e social. Muitas vezes fui levado para reuniões pelo meu saudoso pai. E nesta caminhada vi muito "para lamentar" se "furnicar" por causa de assessor que vai com muita sede ao pote e acaba como os saruês, sempre deixando rastro.

FATO Paulista Informação e Cultura | SAÚDE

Capital adquire 66 mil vacinas contra catapora

Primeiro lote de 22 mil doses foi distribuído às unidades dia 19 último e começa a ser utilizado a partir de segunda-feira para vacinar crianças de 15 meses de idade matriculadas nas UBSs

A Secretaria Municipal da Saúde (SMS), por meio da Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa), adquiriu 66 mil doses da vacina contra a varicela, popularmente conhecida como catapora, e disponibilizará a imunização a partir de segunda (22) para as crianças de 15 meses de idade, cadastradas nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) da capital.

O primeiro lote, com 22 mil doses, chegou nesta quinta-feira (18) e começou a ser distribuído ontem (19) a todas as UBSs e Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas da capital.

A compra foi feita após o imunizante deixar de ser encaminhado pelo Ministério da Saúde (MS). Em dezembro de 2023, com o estoque crítico, a pasta recebeu o quantitativo de 10 mil doses da vacina contra a varicela isolada do Programa Estadual de Imunizações (PEI), o que permitiu manter a vacinação com o imunizante contra a varicela por um curto período.

"Fizemos a aquisição direta dessas vacinas para assegurar a imunização das crianças contra a catapora. Nossa missão é proteger a população das doenças imunopreveníveis", afirmou o secretário municipal da Saúde, Luiz Carlos Zamarco.

Os cidadãos podem procurar a unidade de saúde mais próxima da sua residência na plataforma Busca Saúde, disponível no link: http://buscasaude.prefeitura.sp.gov.br/.

TEKA ARMARINHOS

*Meias
*Chinelos
*Capas de celular
*Capas de chuva
*Artigos em geral

Tudo e mais Um pouco Você encontra AQUI

Praça Raimundo Nonato - Itaquera
(esquina da rua Carolina Fonseca com a av. Pires do Rio)

FATO Paulista Informação e Cultura | COTIDIANO

Mesmo multada Sabesp “garante campo minado paulistano”

Em meio à polêmica: privatizar ou não a Sabesp, entre supostos interesses daqueles que querem a privatização ou mesmo daqueles que são contrários, em meio a discursos, muitos deles meras retóricas ‘aprendidas’ em cursos de oratória, em meio ao caos ideológico e a eterna Torre de Babel na política onde nem mesmo aliados conseguem falar a mesma língua. Em meio a tudo isso está o cidadão que se vê obrigado a conviver com o péssimo momento que está passando a concessionária do serviço de água em São Paulo.

Na cidade de São Paulo o que se vê são vias esburacadas, pelas ‘obras da Sabesp’. Muitas vezes em trechos que a Prefeitura fez a poucos dias a chamada operação Tapa Buracos e quando o cidadão dá aquele suspiro de alívio pois o buraco da sua rua foi tapado, lá vai a Sabesp sob o pretexto de manutenção e “esburaca’ tudo novamente. Claro que as obras da concessionária da água são justificáveis, mas é fato que não existe um canal de comunicação entre a Prefeitura e a Sabesp.

Em jornalísticos matutinos de rádio não são raras as reclamações de ouvintes sobre esta questão: a Prefeitura tampa e a Sabesp abre o buraco e assim se torna um ciclo vicioso do gelo a ser enxugado.

E o que parece a Prefeitura tem ao menos tentando a fazer a sua parte neste contexto, literalmente ‘sentando a caneta’ com multas por infrações cometidas pela Sabesp durante serviços de manutenção em tubulações subterrâneas de São Paulo. Ao menos leva-se a crer que o prejuízo causado será ressarcido ao erário público.

Somente no ano passado, a Prefeitura multou a Sabesp em quase R$ 200 milhões. As penalidades são decorrentes de buracos em ruas deixados pela empresa. São crateras abertas durante serviços de manutenção nas redes subterrâneas de água e esgoto, que não são tapados, deixando o transtorno para o munícipe.

Vale destacar que multar a Sabesp ‘não é privilégio’ somente da Prefeitura de São Paulo, pois em uma simples consulta na internet o que se vê são diversas prefeituras que vem nos últimos anos multando a concessionária. Muitas de cidades litorâneas.

Ao menos a “buraqueira da Sabesp” é democrática, pois o “campo minado” está em diversas partes da cidade desde a periferia até o requintado bairro dos Jardins.

Vale destacar ainda que as autuações são referentes a ‘ínfimos’ 5.670 buracos deixados pela empresa na malha asfáltica da capital, que é de 17 mil quilômetros.

Ao menos a Assessoria de Imprensa da Sabesp é ágil em responder e enviou a seguinte nota a este Fato Paulista:

NOTA DA SABESP

A Companhia tem melhorado a gestão do pavimento e ampliado os investimentos, atuando em conjunto com o município. Desde 2020, cerca de R$ 350 milhões foram investidos na infraestrutura de asfalto. Entre as mais de 100 empresas que atuam no subsolo e realizam serviços com aberturas no pavimento, a Sabesp é a com maior estrutura: 80 mil km de tubulações subterrâneas na Região Metropolitana.

Depois de intervenção do Fato Paulista Sabesp soluciona problema no Jardim Iguatemi

No início do ano o leitor e ativista social Ângelo Iervolino entrou em contato com a equipe do Fato Paulista a fim de cobrar providências junto a Sabesp, referente a buracos deixados pela concessionária na esquina das ruas Virgínia Germano com Alfredo Munhoz. Segundo ele a via é uma rota de caminhões que descarregam mercadorias em um supermercado localizado na região. Ele inclusive mostrou a sua indignação com a indiferença de alguns servidores em relação ao problema. Ele enviou as imagens e vídeos para este jornal, que entrou em contato com a Assessoria de Imprensa da empresa.

Em resposta a Sabesp solucionou o problema e enviou a seguinte nota:

RESPOSTA DA SABESP

A Sabesp informa que realizou a reposição do pavimento no local, nesta quinta-feira (18/1), solucionando a situação.

A Companhia segue à disposição dos clientes pelos canais de atendimento: telefone 0800 055 0195, pelo WhatsApp 11 3388-8000 (mensagem de texto) ou pela Agência Virtual no site www.sabesp.com.br.

NOTA DA REDAÇÂO: Nas redes sociais do Fato Paulista (@fatopaulista) você terá acesso ao vídeo deste caso com o ‘antes’ e o ‘depois’ com o problema já solucionado.

Neste caso específico: PONTO PARA A SABESP.

Moradores reclamam de buracos em Cidade A.E Carvalho

Um grupo de moradores entrou em contato com a redação do Fato Paulista a fim de reclamar ‘falta de manutenção’ nas ruas Lirio e Penha em AE Carvalho, próximas a EMEI Conjunto Habitacional Goiti.

Segundo os relatos as duas ruas estão esburacadas e cheias de lixo. A preocupação dos moradores é devido a volta as aulas, já que nessas vias transitam muitas vans escolares.

O Fato Paulista entrou em contato com a Assessoria de Comunicação da Subprefeitura de Itaquera que enviou a seguinte resposta:

"A Subprefeitura Itaquera informa que vai enviar equipe de zeladoria ao local e lamenta que a rua venha sendo alvo de descarte de lixo irregular.

A Subprefeitura pede o apoio dos moradores para que evitem e denunciem esse tipo de prática. Sobre buracos na via, orienta os munícipes a acionar o serviço tapa buraco por meio do Portal 156 ou pelo telefone 156. Ao formalizar o pedido pelo canal de serviços da Prefeitura, o munícipe recebe um número de protocolo e pode, por meio dele, acompanhar o atendimento da demanda. Informa também que vai enviar técnico ao local para análise e programação de serviços."

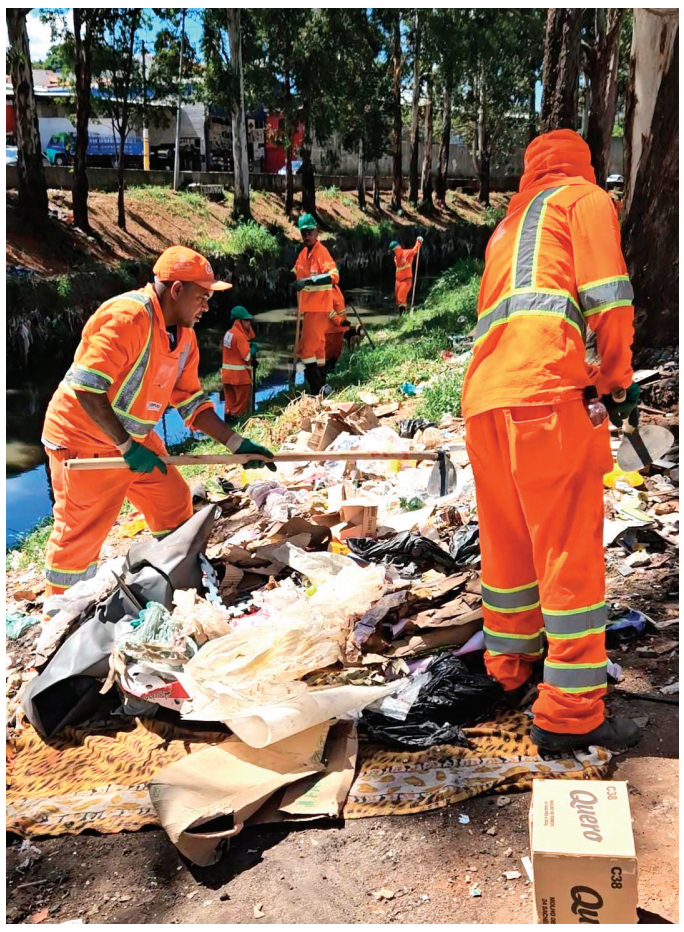
FATO Paulista Informação e Cultura
Tel: (11) 94277-6861
Site:www.fatopaulista.com.br
Email: fatopaulista@hotmail.com
Diretor: Luiz Romero MTB: 34.256
Editora: Lí Minaro MTB: 33.856
Associado AJORB Desde 1971
Todos os artigos assinados são de responsabilidade exclusiva de seus autores. É proibida a reprodução de artigos e anúncios publicitários sem autorização

ANUNCIE
*JORNAL IMPRESSO
*PORTAL
www.fatopaulista.com.br
* REDES SOCIAIS
@fatopaulista
fatopaulista
(11) 94277-6861

FATO Paulista | COTIDIANO

De quem é a culpa? O problema do lixo descartado irregularmente em Itaquera

Segundo a Subprefeitura Itaquera mais de quinhentos e setenta toneladas de lixo são retiradas todos os dias das ruas, praças e áreas livres



Lixo doméstico misturado a restos de móveis velhos, pneus, galhos de árvores, restos de material de construção e até mesmo restos de animais e de comida; poucos itens escapam ao destino de serem jogados em praças, terrenos e demais locais a céu aberto nos distritos de Itaquera, AE Carvalho, Cidade Líder e Parque do Carmo.

"Todos os dias as equipes de zeladoria da Subprefeitura Itaquera retiram mais de quinhentos e setenta toneladas de lixo descartado em locais inapropriados" revela Rafael Limonta, Subprefeito Itaquera.

Além dos problemas ambientais, o lixo despejado nas ruas, praças e áreas livres pode trazer sérios problemas à segurança e a saúde, além de ser um dos principais responsáveis pelo entupimento dos sistemas de drenagem e levar a alagamentos.

Conscientização

Segundo a Subprefeitura Itaquera, atualmente, o número de pontos viciados na região é de oitenta e um. "É importante destacar a necessidade da colaboração dos moradores das áreas próximas aos pontos de descarte irregular para evitar o lixo no local, além de ajudarem dando a correta destinação ao seu lixo, os usuários podem denunciar o descarte irregular por meio do Central 156" informa Limonta.

Reciclagem

Diante da dificuldade em frear a produção e o consumo de bens, as boas e velhas práticas de reciclagem e reutilização permanecem como os meios mais viáveis para impedir o descarte irregular e os estragos que deixam para trás.

"Temos conversando com cooperativas que trabalham com reciclagem para ampliar o volume que hoje é tratado e entender como podemos transformar parte destes resíduos em geração de emprego e rende" revela Limonta.

Ações internas

Além da proposta de ampliar a destinação de materiais reciclados, a Subprefeitura Itaquera tem realizado ações de conscientização e divulgado os endereços dos ecopontos existentes na região. "Temos um programa chamado Descarte Correto que nada mais é que um ecoponto móvel instalado em pontos estratégicos para receber inservíveis e orientar a população sobre o descarte correto" pontua o Subprefeito que recentemente acompanhou um grande mutirão de zeladoria em toda a extensão da Avenida Jacú-Pêssego de onde foram retiradas mais de 18 toneladas de lixo.

A Subprefeitura Itaquera acredita que sozinha, por mais esforços e recursos que sejam disponibilizados, não vai conseguir eliminar o descarte irregular. "Essa é uma luta de todos nós" diz Rafael Limonta que cita como exemplo um caso recorrente; o da Rua Subragi. Localizada no distrito da Cidade Antônio Estevão de Carvalho, o local é ponto de descarte irregular constante. "A Subprefeitura limpa e em menos de 24 horas o local já esta cheio de lixo novamente", lamenta o Subprefeito.

O pedido da gestão é de que todos assumam a responsabilidade e se engajem na correta destinação do lixo.

Vereador Alessandro Guedes defende participação da sociedade em projetos públicos

Em uma iniciativa voltada ao fortalecimento da participação popular nas decisões do município, o vereador Alessandro Guedes (PT) apresentou o Projeto de Lei 737/2023, que visa instituir a obrigatoriedade de consulta à comunidade antes da implantação de equipamentos públicos geradores de impacto na cidade de São Paulo.

O parlamentar fundamentou a proposta na importância de informar, consultar e acolher as opiniões dos moradores no processo de desenvolvimento urbano. O projeto destaca a relevância da legislação municipal que orienta o crescimento da cidade até 2030, ressaltando a necessidade de anuência da população para intervenções urbanas. Considera, ainda, os artigos 54 e 55 da Lei Orgânica do Município, que abordam a importância dos Conselhos de Representantes e suas atribuições.

"O projeto foi inspirado em polêmicas em torno da Vila Reencontro, em que a secretaria chega e define junto com a subprefeitura o local para implantar as unidades de moradia temporária destinadas a moradores em situação de rua, sem dialogar antes com a comunidade. Alguns moradores onde o projeto foi implantado reclamaram na mídia que gostariam de ter sido ouvidos antes", explica Alessandro.

O parlamentar reconhece que a Vila Reencontro é um projeto importante, mas que é preciso envolver a população no diálogo, esclarecer dúvidas e ter mais transparência para evitar fake news e conflitos, bem como em outras situações também.

O texto do projeto de lei propõe a obrigatoriedade de convocação da comunidade e seus representantes populares para debater e deliberar sobre a implantação de equipamentos que possam gerar impacto nas regiões. Audiências públicas, consultas e outros eventos serão instrumentos essenciais para esclarecer a comunidade e viabilizar os programas e projetos do poder executivo.

Além disso, destaca-se a convocação dos Conselheiros Participativos das respectivas regiões para opinarem e deliberarem sobre intervenções urbanas relacionadas ao decreto. "A expectativa é de que o projeto seja debatido nas próximas sessões, visando a construção de uma cidade mais justa e inclusiva para todos os seus habitantes", reforça Alessandro.

Pelo fim das enchentes em Itaquera, vereadora Dra. Sandra Tadeu indica obras à Prefeitura

Vistoria com o Secretário Marcos Monteiro, da Secretaria Municipal de Infraestrutura Urbana e Obras (SIURB), Subprefeito Rafael Limonta, Chefe de Gabinete Caique Sales e equipe.

Obra de Alargamento do Córrego do Rio Verde, entre a Avenida Itaquera com a Rua Harry Dannenberg

A vereadora Dra. Sandra Tadeu não se cansa de buscar meios para acabar com o sofrimento da população que reside no entorno dos rios e córregos e que, todos os anos, é atingida por enchentes em Itaquera. A maioria acaba perdendo bens materiais, que lutou muito para adquirir, e, por que não dizer, a saúde. O bairro de Itaquera vem sofrendo com esse problema de enchentes há mais de 50 anos.

Essa situação não pode continuar, ressaltou a vereadora, que esteve recentemente na região, acompanhada do secretário Marcos Monteiro, da Secretaria Municipal de Infraestrutura Urbana e Obras (SIURB), e do subprefeito Rafael Limonta, para encontrar soluções efetivas para o fim dos alagamentos. Naquele momento, vistoriaram o viaduto existente sobre o Terminal de Ônibus de Itaquera, local que sofreu com alagamento recentemente.

Estou totalmente à disposição dos moradores e comerciantes de Itaquera na batalha contra as enchentes. Em parceria com o prefeito Ricardo Nunes, estou empenhada em apontar os problemas e auxiliar na solução por meio de ideias e recursos financeiro, disse.

Uma obra importante para a região, que está em andamento com o apoio da vereadora, é a do córrego do Rio Verde, no trecho da Avenida Itaquera com a Rua Harry Dannenberg, onde o córrego está sendo alargado de 2 para 11 metros, para garantir que tenha capacidade de receber as águas sem transbordar, contribuindo para o combate às enchentes na região.

Já são mais de 40 obras realizadas e em andamento pelo bairro de Itaquera, como contenções de córrego que têm a indicação e o apoio da vereadora Dra. Sandra Tadeu.

A parlamentar está batalhando ativamente para que a prefeitura inicie o mais rápido possível a obra de aprimoramento do sistema de drenagem na região do Parque Linear do Rio Verde. O reservatório proposto, que está em fase de licitação, poderá armazenar 192 mil m³ de água, o equivalente a 77 piscinas olímpicas.

A vereadora também está acompanhando a obra que aumentará a capacidade do lago do Parque do Carmo, intervenção que também ajudará no combate às enchentes no bairro.

GRUPO RENAF
CONTABILIDADE • ADVOCACIA
(11) 9 4342-1510
contabilidade@gruporenaf.com.br
www.gruporenaf.com.br
Faça como a Renaf
Traga a sua empresa para o
Rusig Boulevard D'Angelo
Temos salas para locação
Valores e condições acessíveis
consulte-nos
(11) 9 4342-1510
AGORA NA GALERIA
Rusig Boulevard D'Angelo
Com novas instalações, em ótima localização para melhor atendê-los
*Assessoria Contábil
*Assessoria Trabalhista
*Legalização Empresarial
UNIÃO PELO DESENVOLVIMENTO DA ZONA LESTE
PWR ASSESSORIA EMPRESARIAL
RUSIG IMÓVEIS GROUP
Rua Sabbado D'Ângelo, 377 - Itaquera

Quintal do EVALDO
Chácara para Eventos Centro de Itaquera
Reservas
(11) 94342 -1510
* 2 Churrasqueiras
* 2 Banheiros
* Área de Lazer
* Churrasqueira de Bafo
* Cozinha
* Geladeira
* Freezer
ÓTIMA LOCALIZAÇÃO
Local: Rua Engenheiro Villares da Silva 180
(em frente ao Ginásio do Elite)

ANUNCIE
*JORNAL IMPRESSO
*PORTAL
www.fatopaulista.com.br
* REDES SOCIAIS
@fatopaulista
fatopaulista
(11) 94277-6861

Faremos ainda mais em 2024

Vereador Gilson Barreto

Início de ano é assim. Refletimos sobre as nossas ações passadas e planejamos uma nova jornada.

Por isso, aproveito este espaço para fazer um pequeno balanço dos últimos meses e para projetar a natureza das realizações do nosso mandato em 2024.

Começo pela relação de atividades em várias áreas que têm sido empreendidas pela Prefeitura a pedido do nosso mandato. Desde intervenções para combater enchentes a solicitações de recapeamento das vias públicas; atendimentos em unidades de saúde; recuperação e iluminação de praças, ruas e avenidas; obras de contenção de alagamentos e deslizamentos no fundo do vale; regularização de terrenos; reivindicação de sistemas de água e esgoto para muitas comunidades; implantação de áreas de esporte e lazer.

As equipes da Prefeitura já começaram o ano cuidando dos espaços verdes da nossa cidade, que está sendo muito bem administrada pelo prefeito Ricardo Nunes, com quem tenho trabalhado em várias frentes.

Assim foi quando ele assinou o termo que permitirá ao município a aquisição de cerca de 11 mil imóveis para habitação popular. Sem contar as milhares de moradias que estão sendo construídas.

Ou quando ele determinou as obras de drenagem e pavimentação de ruas de terra como as da comunidade Morumbizinho I, região de São Mateus, a pedido deste vereador. Também serão feitas galerias para escoar a água para o Córrego Caguaçu e evitar enchentes.

Outra medida que contou com o nosso apoio foi a gratuidade dos ônibus aos domingos, iniciativa que não poderia ter sido mais feliz.

Destaco também mais uma solicitação do nosso mandato que foi atendida: a recuperação emergencial do escadão (viela sanitária) da Rua Ettore Andreazza no Jardim Tietê.

Digo o mesmo sobre a proteção e a revitalização da região do Riacho dos Machados.

E sobre a regularização fundiária da Vila Bela. Fruto de uma luta nossa de 35 anos junto à comunidade pela urbanização dessa área.

Para citarmos apenas dois exemplos de outro segmento: as obras de asfaltamento na Rua da Engrenagem, Terceira Divisão, e o da Rua Santo André Avelino também foram feitas por nossa solicitação.

Nosso dia a dia também incluiu a defesa da população contra as omissões da Enel; o apoio a creches, a entidades assistenciais, a hortas comunitárias, à saúde dos animais e, em outro setor, à criação da Escola Técnica Federal na Cidade Tiradentes; a realização do Mutirão de Atendimento de Catarata; a canalização de um córrego no Recanto Verde do Sol; as batalhas bem-sucedidas pela inauguração da UPA Carrão e do CEI Milton Gonçalves; pela ampliação do Hospital Ortopédico AACD; pelo início da construção da UBS Primavera Colorado e do CEU Cidade Líder, entre outras obras.

Muito tem sido realizado ao longo dos anos, e há ainda mais a ser feito. Em 2024, vamos continuar trabalhando lado a lado com a população para solicitar melhorias ao Poder Executivo e a propor leis que beneficiem a população, como a que incluiu o Passeio Ciclístico Pedala São Mateus no Calendário de Eventos do município e a que propõe a divulgação da manobra de Heimlich, que salva a vida das pessoas que se engasgam com alimentos. Dois projetos, entre muitos outros, de nossa autoria.

O tempo passa, mas o nosso compromisso é sempre o mesmo: política se faz com trabalho.

Confira a programação dos Blocos de Carnaval de rua na Zona Leste

Mais de 500 blocos vão desfilar nas ruas de São Paulo no carnaval de 2024 durante o mês de fevereiro.

A Prefeitura de SP estima que 15 milhões de pessoas participem dos festejos de rua neste ano, com cerca de 637 desfiles.

Mais uma vez, a empresa de bebidas Ambev venceu a licitação para patrocinar o carnaval de rua da capital. O valor do investimento será de R$ 26,6 milhões, segundo a prefeitura.

Confira alguns dos blocos que irão desfilar na Zona Leste

Itaquera

Acadêmicos do Ipanema - 03 de Fevereiro

Concentração: Rua Filippo Juvara 296 - às 14h00

Bloquinho Infantil Jatobazinho - 03 de Fevereiro

Concentração Praça Brasil - às 14h00

Bloco Jatobá - 04 de Fevereiro

Concentração: Rua Giácomo Quirino - às 14h00

Cordão Sucatas Ambulantes - 12 de Fevereiro

Concentração: Avenida Nagib Farah Maluf - às 13h00

Bloco Amarra o Telhado - 18 de Fevereiro

Concentração: Praça Waldemar Bassi - 12h00

Bloco Toca Raulzito SP - 18 de Fevereiro

Concentração: Rua Annibale Padovano, nº 10 - às 13h

Guaianases

Bloco Copo quebrado – 13 de fevereiro

Concentração: Av. Utaro Kanai, 795 - 12:00

Furduncio – 17 de fevereiro

Concentração: R. Feliciano de Mendonça - 13:00

Aricanduva

Bloco da Maloka – 10 de fevereiro

Concentração - Praça Padre Nelson José Nigris - 14:00

Bloquinho Infantil Fraldinha Molhada – 18 de fevereiro

Concentração - R. José Oscar de Abreu Sampaio, 310 - 10:00

São Miguel Paulista

Bloco das Manifestações Culturais Afoxé Babalotim – 13 de fevereiro

Concentração - Av. Dr. Jose Aristodemos Pinotti - 16:00

Ermelino Matarazzo

G.R.C.S BLOCO GAROTERROR – 03 de fevereiro

Concentação - R. Barra de Santa Rosa - 14:00

Cidade Tiradentes

BLOCO AFRO AXÉ KALIFA – 04 de fevereiro

Concentração - Av. Dos Metalurgicos x Iguarapé Agua Azul - 16:00

ESCOLA DE SAMBA PRINCIPE NEGRO – 04 de fevereiro

Concentração - Av. Dos Metalurgicos x Iguarapé Agua Azul - 17:00

AFOXE OMO ODE - – 04 de fevereiro

Concentração - Av. Dos Metalurgicos x Iguarapé Agua Azul - 15:00

Informe publicitário

Separe o lixo em dois

Em São Paulo, a coleta dos resíduos domiciliares é feita de duas maneiras. Há o recolhimento do lixo comum, que geralmente é realizado três vezes por semana; e a seletiva, para os materiais recicláveis, que ocorre de uma a duas vezes por semana, dependendo da região. Os dois serviços são prestados em dias e horários diferentes, por equipes e veículos distintos, para que a população não se confunda.

Muitas pessoas têm uma noção equivocada de que "o caminhão da coleta seletiva mistura tudo". Geralmente, são cidadãos que separam os materiais recicláveis por tipo – latas de alumínio vão em um saco, embalagens plásticas em outro, papel em mais um e assim por diante.

Na verdade, contudo, todo esse cuidado não é necessário e os materiais recicláveis podem ser colocados em um mesmo saco. O motivo é que a separação por tipo é feita nas centrais de triagem formadas por cooperativas de catadores. Os caminhões da coleta seletiva, portanto, apenas recolhem e transportam o resíduo, enquanto as cooperativas de catadores fazem a triagem.

Ou seja, na rotina cotidiana, basta separar o lixo em dois: o reciclável e o não reciclável. Ao chegar às cooperativas, o material reciclável será, aí sim, separado por tipo e então encaminhado para os processos que garantirão o reaproveitamento para a fabricação de novos produtos.

Já o lixo comum vai para aterros. Por isso mesmo é muito importante reduzir o volume. E como se faz isso? Diminuindo o desperdício de alimentos e não enviando recicláveis.

Nas zonas sul e leste da cidade, tanto a coleta seletiva quanto a coleta tradicional são serviços prestados pela concessionária Ecourbis Ambiental. A empresa é também responsável pelo gerenciamento da Central Mecanizada de Triagem Carolina Maria de Jesus, em Santo Amaro.

Para saber os dias e horários em que cada tipo de serviço é realizado em seu endereço, basta acessar o site http://ecourbis.com.br e digitar o CEP ou nome da via, com o número, na aba "Horário de coleta".

Alguns cuidados

Embora não seja necessário separar em casa os materiais recicláveis por tipo, vale a pena tomar alguns cuidados para que trabalho nas centrais de triagem seja mais tranquilo.

O primeiro é não colocar papel engordurado ou qualquer outro tipo de resíduo orgânico no mesmo saco onde estão os recicláveis. A caixa de pizza, por exemplo, pode ter a tampa reciclada, mas a base, que fica engordurada pelo alimento, deve ser descartada no lixo comum.

Outro cuidado é que recipientes e embalagens como caixinhas longa vida de leite e suco, latas de molho ou conservas, potes plásticos de iogurte e sorvete, garrafas de vidro ou de refrigerante, devem ser enxaguados antes de disponibilizar para a coleta seletiva. Basta deixar a embalagem na pia, enquanto a louça é lavada, que os restos do alimento ou bebida sairão facilmente.

Todo o material será higienizado e lavado no processo de reciclagem, mas esse enxágue rápido garante melhores condições de trabalho aos catadores. Após a separação dos recicláveis, lembre-se de acondicionar o material corretamente em sacos plásticos resistentes. Evite caixas de papelão que podem ser danificadas em caso de chuva.

Aliás, em dias de temporais, o ideal é aguardar o tempo melhorar antes de colocar o saco de lixo na calçada para a coleta. Isso evita que ele seja levado pela enxurrada e comprometa a capacidade de escoamento das galerias subterrâneas da cidade.

PARTICIPE, DISCUTA, REFLITA. ESTE ESPAÇO É TODO SEU.

Mensalmente o jornal Fato Paulista trará neste espaço debate e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano com ênfase à questão da destinação final de resíduos. Este espaço conta com o apoio da Ecourbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na área Sudeste da capital paulista que abrange 19 das 32 Subprefeituras.
O objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie sua sugestão de pauta.

ECO URBIS — spRegula. — CIDADE DE SÃO PAULO

FATO Paulista Informação e Cultura | ESPORTE

Inscrições abertas para o Centro de Treinamentos do Paulistano

O tradicional Clube Atlético Paulistano do Jardim Coimbra está com inscrições abertas para o Centro de Treinamentos de Atletas de base e para o curso de Treinamento Específico para Goleiros. Sobe a direção do conhecido professor Valdeci Ferrari, o clube é notabilizado como um pólo revelador de talentos, tanto que nesta edição da Copa São Paulo, o atacante Bruno Ferreira disputou pelo Comercial de Tiete, inclusive sendo o autor do gol contra o América Mineiro. Ele surgiu através do trabalho do técnico Valdeci Ferreira a frente das categorias de base do Paulistano.

Vale destacar que as inscrições estão abertas para atletas com idades entre 7 e 17 anos em dois períodos: manhã e tarde.

O Clube Atletico Paulistano fica na rua Nicolo Tartaglia, 171 Jardim Coimbra na Zona Leste. Mais informações diretamente com o professor Valdeci Ferrari pelo fone-zap 11 9 4588-7158

Escola de Artes Marciais promove a 5° Colação de Grau e Troca de Faixas

No dia 18 de dezembro a Escola de Artes Marciais Cardoso promoveu a 5° Colação de Grau e Troca de Faixas. Neste ano o evento contou com um diferencial: o Sensei Cardoso lançou a primeira edição do Prêmio Os Melhores do Ano.

Na primeira parte do evento aconteceu a colação de graus (1 ao 4), na sequência outro grupo de atletas alcançou a sonhada troca de faixas.

A categoria "Babys" – atletas a partir dos 4 anos – receberam a faixa cinza. Outros atletas foram outorgados com as faixas amarela e azul. Vale destacar que no Jiu Jitsu tradicional é seguida a risca as ordens de colação de graus e troca de faixas.

Porém um dos momentos mais esperados do evento foi a entrega do Primeiro Prêmio Os Melhores do Ano, nas seguintes categorias: Kiai (o melhor grito), aluno mais assíduo, aluno mais atencioso, o mais disciplinado e competidor.

Para este ano a solenidade do Melhores do Ano está prevista para acontecer no dia 6 de novembro, data em que a academia completará o sexto ano de fundação.

Vale destacar ainda que o Grão Mestre Reylson Gracie (filho do lendário Carlos Gracie) outorgou ao sensei Ronaldo Cardoso a faixa Coral (vermelha e preta) 7° Grau e assim o sensei Ronaldo Cardoso passou a condição de Mestre.

Mestre Armandinho – Um capoeirista a frente de seu tempo

Para muitos a mais genuína arte marcial brasileira, para outros dança, outros tantos um esporte completo que agrega condicionamento físico, agilidade e muitos cálculos. Há quem diga até ser uma luta de rua. Na cinematografia brasileira não faltam obras que mostram embates com a mais pura Capoeira.

O fato é um só: a Capoeira cresce a cada dia no Brasil levando o País a ser conhecido em todo o planeta por este esporte-arte que surgiu no século XVII. Há quem diga que se o Brasil é o país do futebol, também é da capoeira.

Em meio ao som dos berimbaus e da ritmada gingada, surgiram capoeiristas que ao longo de décadas se tornaram verdadeiros abnegados desta modalidade que somam competições internacionais, conquistas e contabilizam a formação de centenas novos capoeiristas a cada ano. Este é o caso de Armando Nunes do Nascimento.

Mestre Armandinho, como é conhecido, nasceu há 50 anos em Pindobaço no Estado da Bahia e tem mais de 40 anos de Capoeira. Desenvolve projetos usando os princípios básicos de fundamento, rituais e as tradições já consagradas na capoeira como valioso recurso cultural, desportivo e pedagógico em academias e escolas da grande São Paulo.

Em entrevista ao Fato Paulista, ele conta que o seu primeiro contato com a capoeira foi em 1985, na cidade de Jacobina Bahia, na Associação de Capoeira Sereia do Mar (Mestre Lourival).

Em 1989 mudou para São Paulo. Ainda adolescente a mudança de Estado não abalou a sua determinação e mesmo com 'tudo novo" na vida, manteve o entusiasmo e a dedicação para continuar com os treinamentos. Em 1994 já estava formado na Associação de Capoeira Netos de Amaralina pelo Mestre Chimbica e Mestre Trindade.

Atualmente é integrante do Centro Cultural Aruandê Capoeira sob a coordenação estadual do Mestre Giltemberg e supervisão geral do Mestre Demétrius (USA).

Experiência não falta ao Mestre Armandinho graduado com a Corda Vermelha e Branca 2° Grau, são quase que infinitas a suas premiações, cursos e conquistas ao longo de sua carreira, tanto no cenário nacional como no internacional.

Desde setembro de 2002 na Academia Spah na rua Dr Aiose em Itaquera, mas durante este período buscou novas experiências e conquistas, tudo como forma de buscar mais conhecimento para transmitir aos seus jovens atletas capoeiristas da Zona Leste e Grande São Paulo.

Em seu vasto currículo e biografia vale destacar o Intercâmbio Internacional USA entre agosto de 2012 a julho de 2013, quando participou de eventos culturais, workshops e festivais em cidades como Houston, Boston, New York, Connectic, Austin, Dallas, Salt Lake City, Massachusetts e Washington.

Antes, porém em setembro de 2011 participou do Intercâmbio Internacional de Capoeira em Wellington capital da Nova Zelândia.

E durante toda esta consagrada trajetória liderou diversos projetos envolvendo Capoeira, recebeu titulo de reconhecimento e homenagens, participou de convenções e diversos outros congressos internacionais mundo a fora. Mas nunca deixou de lado o empenho nos treinamentos e o afinco na luta por uma sociedade mais justa e igualitária e o amor ao próximo.

Vale ainda destacar que mesmo com tanta experiência e história, Mestre Armandinho mantém o mesmo sorriso e humildade de quando em 1989 chegou em São Paulo trazendo na bagagem sonhos e esperança de uma vida melhor.

Como atleta as conquistas também foram muitas, destaque para o 1° Lugar no Campeonato Metropolitano, categoria Adulto Peso Pena. O 1° Lugar Campeonato Paulista, na mesma categoria e por fim o 3° lugar no Campeonato Brasileiro, todas estas conquistas em 1999.

Atualmente Mestre Armandinho transmite a arte da capoeira em quatro locais:

Centro de Treinamentos Figth

Academia You Fit

Escola de Educação Infantil A Turma Toda

Escola de Educação Infantil Vivencia e Convivência

Em meio a sua contagiante alegria de viver, ele finaliza a entrevista com um alerta: "Tanto a Capoeira como diversas outras modalidades, continuam sofrendo com a falta de patrocínio, reconhecimento da sociedade, valorização e incentivo do Poder Público".

FATO Paulista Informação e Cultura | ESPORTE

Sensei Ronaldo Cardoso – 48 anos de história nas artes marciais

Foi em um aniversário da cidade de São Paulo em 1975, que com apenas 5 anos de vida, o pequeno Ronaldo junto com o irmão Waltinho, foi levado pelo pai, Walter e pelo padrinho Dr. Domênico ao hoje extinto CMTC Clube para ter o primeiro contato com o Jiu-Jitsu, que na época era chamado de Judô Japonês.

Provavelmente nenhum deles imaginaria que quase meio século depois, um dos meninos se tornaria um dos grandes nomes das artes marciais, com títulos e conquistas internacionais e responsável pela formação de milhares de novos atletas da modalidade.

Foram oito anos no CMTC Clube ao lado do irmão, em 1983 os irmãos receberam um convite para serem transferidos à maior equipe de Judô da época o ACRE Clube, onde tiveram mais destaque em diversas competições.

Já graduado na Faixa Preta de Judô, Ronaldo Cardoso começou a treinar Karatê Shotokan. A sua intenção era aprimorar o seu Judô, conquistou a Faixa Preta também no Karatê, mas não desistiu da sua modalidade de origem. Ele frisa que não dá aulas de Karatê.

Na década de 90 começou da dar aulas de Judô na Universidade de Guarulhos e começou também a treinar Jiu-Jitsu com a Equipe Lótus UnG com o Instrutor Evandro (R.I.P.). Chegou a técnico da Seleção de Judô da faculdade. Na mesma época iniciou um trabalho com o Mestre A.C Cruz quando iniciou na formação para se tornar instrutor de Defesa Pessoal Urbana e começar a ministrar aulas na área de Segurança.

Sensei Cardoso como é mais conhecido manteve por 06 anos (1994 - 2000) o Projeto Social Kids Action junto a uma comunidade na cidade de Guarulhos, onde também foi pioneiro ao introduzir o Judô junto as Escolas de Educação Infantil e o 1° também a desenvolver competições inter escolares.

Atualmente Sensei Ronaldo Cardoso é Faixa Preta de Judô 3° Dan; Faixa Preta de Karatê Shotokan (não exerce a função de professor); Faixa Vermelha (Grão Mestre) em Defesa Pessoal Urbana e Faixa Coral (Vermelha e Preta) 7° Dan de Jiu-Jitsu. Também tem vasto conhecimento em outros esportes de contato: Boxe, Greco Romana e Muay-Thai, mas não é Professor.

Sensei Ronaldo Cardoso com aa filha Marina

Vale destacar que entre os anos de 1977 e 2021, acumulou muitas conquistas pelos tatames, mundo a fora. Como instrutor na área de Formação e Recidagem de Vigilantes e Seguranças atuou entre os anos de 1999 a 2023, quando participou da formação de mais de 5.000 Vigilantes/Seguranças.

Sensei Ronaldo, ministrou aulas nas maiores Escolas de formação de Vigilantes de SP - Chegando a ficar 14 horas em cima de um tatame ministrando aulas de Defesa Pessoal. Ministrando aulas junto a Seguranças do Consulado Americano em SP e Auxiliando na Instrução de Seguranças do STF também em SP.

Entre os anos de 2017 e 2019 ganhou projeção internacional integrando a equipe de seguranças de Arnold Schwarzenegger durante a Feira Arnold South América em São Paulo.

Também teve a sua passagem pelo 'esporte-arte" que teve grandes nomes como Fantômas, Homem Montanha, Ted Boy Marino, entre outros. Entre os anos de 2000 e 2004 integrou duas equipes de "Luta Livre": Trupe de Telecatch GDR e Trupe do Trovão. Nesta época participou de diversos programas de televisão.

E o currículo de Sensei Ronaldo Cardoso, ainda tem diversos 'outros capítulos', claro que 'não caberiam' em uma reportagem de jornal. Na verdade, é uma história digna e com 'tamanho' para livro, aliás, uma história de incentivo e de apoio a jovens atletas.

Em 2018 - na Zona Leste paulistana - fundou a Escola de Artes Marciais Cardoso – EAMC.JJ, por onde já passaram centenas de alunos.

Com a sua "alma social" no ano passado começou a ministrar aulas de Jiu-Jitsu no Projeto Social da Pastoral do Menor e do Adolescente junto a Igreja Católica Nossa Senhora do Sagrado Coração.

"Impossível negar que sou muito feliz com a minha história, mas tudo isso devo muita a Deus Nosso Senhor e a pessoas e entidades que sempre me apoiaram na minha carreira: Jornal Fato Paulista (editora Lígia Minaro) Chlorophyll Suplementes, Tiozera BJJ - Stamina Q10 e a Openguar pela força que veem dando a nossa Escola e alunos" agradeceu em tom de emoção.

Fez questão ainda de citar os seguintes alunos: Marina, Larissa, Leandro, Miguelzinho, Léo, Ricardo, Cris, Biel, Alisson, Little John, Little Fox, Jô, Miguelito, Bernardo, Maiza, Higor, Isaac, Paulo, Raphael, Enzo, Yasmin, Cheetara, Sansão, Raquel, Pedra, Nick, Alcemar, Nicholas, Davi, Rogérinho, Rodrigo, Lauri, Leonardo Alves, Israel e Índio.

"Quero destacar um agradecimento especial a minha esposa e minha filha pelo apoio, paciência, sacrifício e cuidados", finalizou.

FATO Paulista Informação e Cultura | EDUCAÇÃO

Colégio Mukai há 28 anos formando itaquerenses

O Colégio Mukai surgiu do sonho de uma menina que nutria o desejo de ter sua própria escola, onde idealizou um local acolhedor, harmonioso e familiar, no qual seus alunos pudessem se desenvolver em um espaço incentivador e receptivo.

Aos 15 anos, Kátia Mukai iniciou na área da educação sendo auxiliar em uma escola, aumentando sua vontade de ajudar no desenvolvimento das crianças.

Em 1996, após o falecimento do pai, um de seus maiores incentivadores, e conhecido no bairro de Itaquera como Dr. Mukai, Kátia decidiu realizar seu sonho, fundando a escola Mukai.

Em 2007, o Colégio ampliou o ciclo de atendimento, estendendo para o ensino fundamental I, atendendo às necessidades de mais famílias e contribuindo para o bairro de Itaquera.

Kátia Mukai, diretora e mantenedora do Colégio, se sente muito realizada e feliz por trabalhar na profissão que escolheu seguir, demonstrando orgulho daquilo quer faz todos os dias, acompanhando a evolução e transformação da educação na vida das pessoas ao seu redor.

"Nosso colégio é uma escola acolhedora e comprometida com a educação, formada por uma equipe dedicada em oferecer o melhor ensino. Buscamos transmitir afetividade, segurança e cuidado, para que nossos alunos se tornem adultos autônomos e preparados para lidar com as situações cotidianas", declarou Kátia.

Ela destacou que a instituição surgiu com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento social, emocional, intelectual e físico de cada estudante, compreendendo e respeitando sua individualidade e estimulando suas potencialidades. A interação e motivação são fatores essenciais que no decorrer da aprendizagem, contribuem de forma efetiva na formação da criança, visto que a todo o momento a equipe escolar acompanha a evolução dos alunos em cada fase.

Segundo Kátia, a prática pedagógica ocorre dentro e fora da sala de aula, explorando outros espaços da escola, utilizando metodologias ativas e diferenciadas, bem como projetos que ocorrem desde o ensino lúdico ao reflexivo, preparando o aluno para novos desafios, descobertas e um futuro promissor.

"No decorrer da rotina escolar, trabalhamos com um sistema de ensino reconhecido e hiperatualizado, utilizando a tecnologia para revolucionar a educação, onde o aluno percorre um mundo de experiências que estimulam o amadurecimento e independência, através de ações praticadas no convívio com outras pessoas e em casa, desenvolvendo os valores que se deve ter para ser um protagonista na sociedade", explicou Kátia.

O Colégio Mukai tem um trabalho personalizado e individualizado, com isso consegue obter resultados muito positivos com a parceria das famílias que confiam e apoiam, sendo referência na educação.

O Colégio atende Educação Infantil e Ensino Fundamental I. E oferece ainda atividades extracurriculares como: Inglês, Espanhol, Educação Financeira, Filosofia, Atividades Físicas e Projetos Literários.

#Vemsermukai

Serviço: Colégio Mukai
Rua ken Sugaya, 87- Itaquera
Contato: 2056-2883 / 98272-5460

FATO Paulista Informação e Cultura | CULTURA

Comédia O Vison Voador entra em cartaz no teatro Fernando Torres

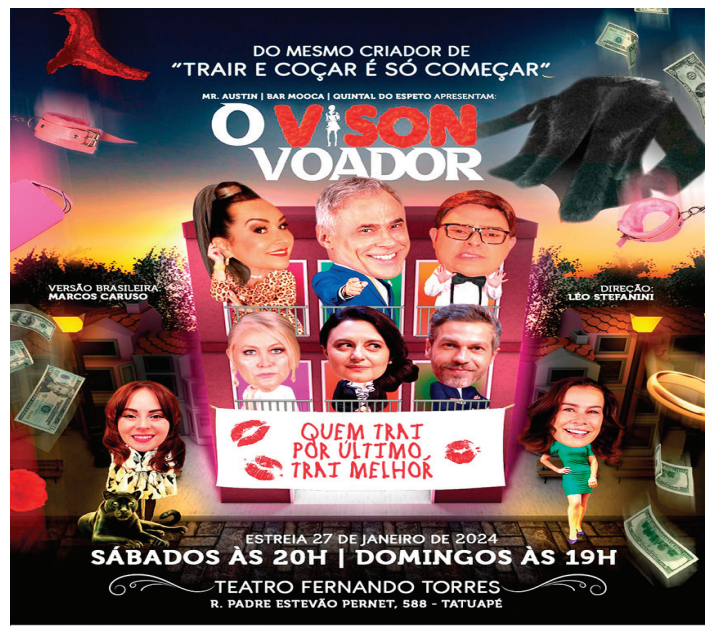
O Vison Voador, comédia que já foi encenada em diversos países, sucesso absoluto em São Paulo, Londres, Estados Unidos, cuja montagem da Broadway virou filme, Portugal, França, entre muitos outros. O espetáculo foi adaptado por Marcos Caruso, que manteve as raízes do humor londrino e a genialidade do texto original com a realidade brasileira.

A trama acontece dentro de uma elegante loja de peles. Gilberto é gerente e sócio de uma peleteria e, como pretexto para conquistar Silvia, ele a presenteia com um casaco de vison. Os problemas surgem quando César, o marido de Silvia, suspeita que algo está acontecendo. César decide presentear sua secretária, Brigite com o mesmo vison. Armando, estilista da loja, e Rosita, a secretária, ficam no centro de toda a confusão, que piora com a chegada antecipada de Beatriz, esposa de Gilberto e dona da loja.

Situações improváveis e encontros inesperados entre pessoas que não deveriam encontrar-se desencadeiam cenas hilariantes.

Texto Original: Ray Cooney e John Chapmann.

Tradução e Adaptação: Marcos Caruso.



Direção: Léo Stefanini.

Com: Oscar Magrini, Carla Fioroni, Marcelo Iazzetti, Carla Pagani, Adelita Del Sent, Ricardo Ciciliano ,Flávia Mercadabte e Marisa Maia.

Produção Executiva: Marcioh Marinello

Realização: Iazzetti Produções Artísticas

Marketing: Metamorphose Marketing

Classificação: 12 anos

Duração: 1h20

Serviço:
Teatro Fernando Torres
Endereço: Rua Padre Estevão Pernet, 588 – Tatuapé/SP
Sábado às 20h00, Domingo às 19h00
De 27 de Janeiro a 25 de Fevereiro
Ingressos: Sympla
Horário de Funcionamento da Bilheteria: de quarta a domingo das 14h às 19h. Em dias de espetáculo, até o início do espetáculo.

CLIENTE DESDE 2010

Pastelândia - O melhor pastel da cidade

Peça seu cartão fidelidade da Pastelândia, e a cada 12 visitas na loja no consumo dos pratos, GANHE uma massa deliciosa

Uma das referências gastronômicas da Zona Leste, a Pastelândia Carrefour Pêssego depois de dias fechada por causa da quarentena voltou a funcionar. E a receptividade não poderia ter sido melhor, pois o público tem prestigiado a volta comparecendo diariamente, muitos dias esgotando as opções de massas, pasteis, além das novidades que acertaram em cheio o paladar dos consumidores. “Claro que continuamos também com o melhor e mais gelado chope da região”, avisa Biagio Aducci que dirige a unidade.

“Fizemos questão de elaborar um cardápio de novidades para os nossos consumidores, que não nos decepcionaram, voltando a frequentar a nossa Pastelândia. Aliás não tenho fregueses, tenho amigos. Na volta o clima de reencontro de velhos amigos muito me emocionou”, comenta o simpático “seu Biagio”

Entre as novidades, destaque para a Lasanha de Berinjela que é servida com arroz à R$ 29,80

Além das novidades a Pastelândia continua com os melhores massas italianas e pastéis.

Entre as opções destaque para os nhoques, espaguete ou talharin, servidos sempre com acompanhamento e com o precinho camarada de R$ 27,00 (cada prato). Claro, que não se pode deixar de citar as super recheadas lasanhas de vários sabores por apenas R$ 29,80 , ou ainda, as panquecas a partir de R$ 25,00. Vale experimentar as deliciosas parmegianas por R$ 34,00.

As opções da Pastelândia Carrefour Pêssego não param por ai! Você ainda pode optar pelos pratos grelhados de contra-filé ou frango por apenas R$ 29,80 (cada) . Já os pasteis dignificam ainda mais o paladar daqueles que freqüentam a Pastelândia. São dezenas de recheios que agradam a todos os gostos, a partir de R$ 10,00.

Sempre cremoso, com colarinho ou não o Chope Brahma na Pastelândia Carrefour Pêssego é tirado estupidamente gelado e servido em copo, jarra, jarrinha ou na torre do chope que o mantém sempre gelado. O copo de 300 ml sai a R$ 10,00 , o de 500 ml a R$ 12,00 . A jarrinha de 700 ml sai R$ 19,80 , enquanto a jarra de 1,5 sai por R$ 32,50 e a torre com 2,5 lts sai por R$ 51,00.

SERVIÇO:
Praça de Alimentação
Av.: Jacu Pêssego, 1200 Itaquera. Funcionamento: Segunda a Segunda, aberto para o almoço Aceita vários cartões de crédito e débito.
Telefone 2522-9101.

Publieditorial

O Domingão Tarifa Zero, da Prefeitura de São Paulo, já é sucesso. Explore a cidade com ele.

Passeie de graça por São Paulo aos domingos

DOMINGÃO TARIFA ZERO
Explore, descubra, viva São Paulo.

O **Domingão Tarifa Zero**, da Prefeitura de São Paulo, já é sucesso nas ruas da cidade. O crescimento no número de usuários, aos domingos, chegou a 38% nas regiões periféricas. Um salto de 2,2 milhões para 2,9 milhões de pessoas. A Praça da Sé e os Parques do Carmo e Ibirapuera foram os principais destinos escolhidos pelos paulistanos, que agora vão aproveitar ainda mais a cidade aos domingos: seja para visitar familiares, seja para curtir os espaços culturais, religiosos, os centros esportivos e de lazer, entre tantas outras opções que a nossa cidade oferece. O **Domingão Tarifa Zero** é válido todos os domingos, da 0h às 23h59. Basta usar o Bilhete Único para liberar a catraca sem cobrança de tarifa. Para passageiros sem Bilhete Único, a liberação da catraca é feita pelo cobrador ou motorista. A cidade está preparada, com uma frota modernizada e confortável de ônibus que contam com Wi-Fi, ar-condicionado e tomadas USB.

1.175 linhas
100% da frota acessível
4.830 ônibus
131,2 km de corredores exclusivos

Dúvidas?
Acesse: prefeitura.sp.gov.br
SPTrans
CIDADE DE SÃO PAULO

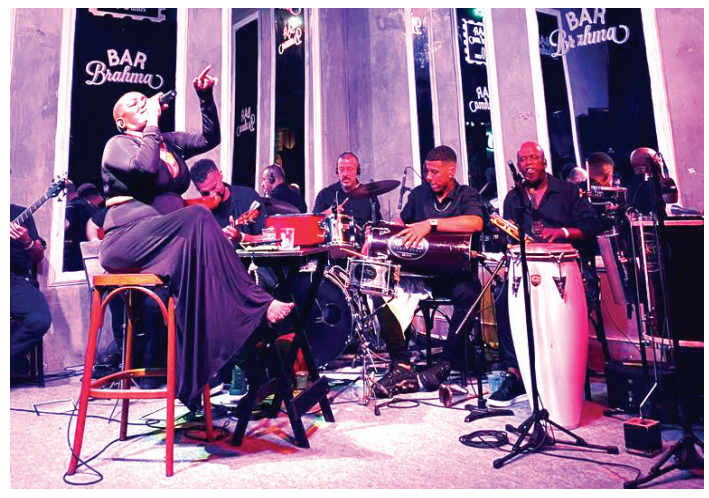
Por Vitor Ferreira

Nessa edição da coluna DIVERSÃO CULTURA E ENTRETENIMENTO vou falar dessa voz marcante e potente que faz história por onde passade NATALIA NAGÊ.

NAGÊ nasceu aqui mesmo em São Paulo e ainda jovem aos 16 anos Natália Nagê começou no CAMISA VERDE E BRANCO tradicional escola de Samba de São Paulo na região da Barra Funda, apadrinhada por ninguém menos que Seu Dadinho (em memória) e sua história começou.

NAGÊ percorreu em sua carreira as principais casas de samba da Terra da Garoa como Bar Brahma, Traço de União, Quintal do Espeto, Samba do Sol, Bar do Baixo entre outras.

Em seu show Natália Nagê é marcado por seu carisma, musicalidade, e uma interpretação impecável.



Em 2023 Lançou o EP Filha da Terra Ancestral com 5 faixas pela gravadora Sony Music, sob a batuta musical de Maurílio de Oliveira.

Então entra no seu App de música, busca na Natália Nagê e ouça essa potência de cantora aqui de SP.

Siga @oficialnage no Instagram e acompanhe tudo.

Até a próxima edição pessoal

Universo do Aprender fez Festa de Natal na Carmosina

No final do ano muitas entidades assistenciais e ativistas sociais promovem festas de Natal nas comunidades onde estão inseridos. Uma dessas entidades é a Associação Universo do Aprender de Vila Carmosina que promoveu a sua no dia 23 de dezembro levando alegria para centenas de crianças.

O evento foi organizado pelo presidente da Universo do Aprender, Ronaldo Matias e contou com distribuição de brinquedos, doces, refrigerantes e cachorro quente. Cada criança ainda foi fotografada ao lado do Papai Noel.

“Tudo isso somente aconteceu graças ao apoio que recebo de toda a minha diretoria e colaboradores que sempre estão do meu lado nas iniciativas de alcance social”, comentou o presidente Ronaldo Matias que fez questão de listar empresas e personalidades que apoiaram a Festa de Natal: Vereadora Dra. Sandra, Tadeu, Subprefeito de Itaquera, Rafael Limonta; Auto Peças FF; Empresa Pêssego; Adriana da Cozinha Solidária; Adega FF; Açougue Dora Carmosina; Padaria Estrela da Carmosina; Ótica Mercadótica e Joel Papai Noel.